

# とべ子育てつどいのひろば ぽっかぽか通信

2026. 10月号



つどいのひろば「ぽっかぽか」・出張ひろば「ぽっかぽかぶち」年度登録のため4月以降初めてのご利用時に登録をお願いします。

|       | 月                              | 火                               | 水                             | 木                               | 金                                  | 土                                     | 日        |
|-------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|----------|
| ぽっかぽか |                                |                                 |                               | 1                               | 2<br>ママレッツ<br>「バランスボール」10:00～      | 3<br>休み                               | 4<br>休み  |
| ぶち    |                                |                                 |                               | あそび処                            | 休み                                 |                                       |          |
| ぽっかぽか | 5<br>mama ほっと<br>「前髪カット」11:00～ | 6<br>こどもレッツ<br>「リトミック」10:00～    | 7<br>地方祭のため<br>臨時休業           | 8<br>mama ほっと<br>「あんまやさん」11:00～ | 9<br>午前のみ開催<br>10:00～12:00         | 10<br>休み                              | 11<br>休み |
| ぶち    |                                | 休み                              | 休み                            |                                 | 休み                                 |                                       |          |
| ぽっかぽか | 12<br>祝日の為お休み                  | 13<br>誕生会 10:30～<br>フリマむ 11:00～ | 14<br>ベビー&マタニティ<br>DAY 14:00～ | 15                              | 16<br>キッズ DAY<br>「ハロウィン」<br>10:30～ | 17<br>休み                              | 18<br>休み |
| ぶち    | 祝日の為お休み                        | 休み                              | 休み                            |                                 | 休み                                 |                                       |          |
| ぽっかぽか | 19                             | 20                              | 21<br>おもちゃ病院                  | 22                              | 23<br>あったか DAY<br>14:30～           | 24<br>休み                              | 25<br>休み |
| ぶち    |                                | 休み                              | 休み                            | おはなし会<br>14:30～                 | 休み                                 |                                       |          |
| ぽっかぽか | 26                             | 27                              | 28                            | 29                              | 30                                 | 31<br>休み<br>子育て<br>フェスタ<br>(砥部町中央公民館) |          |
| ぶち    | みんなであそぼ！<br>10:30～E作:「ハロウィン」   | 休み                              | 休み                            | あそび処                            | 休み                                 |                                       |          |

## ～つどいの広場の利用についてのお願い～

- \* 感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- \* 12:00～おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- \* 昼食は12:00～13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリマむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



### つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3  
高尾田あったか広場

T E L：958-3405

開催日時：月～金曜日 10時～16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



### 出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L：090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



# ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

## こどものLet'sチャレンジ

10月6日(火) 10:00~

「リトミック」

リズムに合わせて親子で楽しもう♪

講師：前田純子さん 事前予約先着5組



## ベビー&マタニティDAY

10月14日(水)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



## キッズDAY

10月16日(金) 10:30~(事前予約)

「ハロウィンの足形アート」

足形をかわいなおばけに変身させよう!



## 誕生日会

10月のお誕生日会は

10月13日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



## フリマむ

10月13日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



## ぽっかぽかぶち

10月22日(木) 14:30~「おはなし会」

10月26日(月) 10:30~「工作：ハロウィン」



## ママのLet'sチャレンジ

10月2日(金) 10:00~

「バランスボール de ストレッチ」

今回のテーマは

「ストレートネック対策」

講師：中村円さん 事前予約先着5組



## mama ほんと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで来てくださっています。(当日予約制)

10月5日(月) 11:00~前髪カット(スマイルビューティー様)

10月8日(木) 11:00~あんま屋さん(あんま屋吉村様)

## あったかDAY

10月23日(金) 14:30~

「ハロウィン」(事前予約制)



※お知らせ：11月の誕生日会&フリマむはお休みします。12月に合同で開催します。よろしくお願いします。



キッズDAY

いつもの水遊びより大きいプールで遊びました。小さいすべり台もあったのでみんな大はしゃぎでした。



前髪カット

月に1回ボランティアで美容師さんが来てくれて、前髪をカットしてくれます。



こどもレッツ「リトミック」

2か月に1回開催!事前予約先着5組  
バルーンをしたりリズム遊び、季節の工作などで遊びました。



NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail [smile@tobe-pokkapoka.net](mailto:smile@tobe-pokkapoka.net) HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

