

とべ子育てつどいのひろば ぽっかぽか通信 2026. 7月号



つどいのひろば「ぽっかぽか」・出張ひろば「ぽっかぽかぶち」年度登録のため4月以降初めてのご利用時に登録をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか			1 ベビー&マタニティ DAY 14:00~	2	3 ママレッツ 「簡単コーヒー」 10:30~	4 休み	5 休み
ぶち			休み		休み		
ぽっかぽか	6 mama ほっと 「前髪カット」11:00~ あったか DAY 「七夕」14:30~	7	8	9 mama ほっと 「あんまやさん」11:00~	10 午前のみ開催 10:00~12:00	11 休み	12 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	13	14 誕生会 10:30~ フリまむ 11:00~	15	16	17 こどもレッツ 「体操」10:00~	18 休み	19 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	20 祝日の為お休み	21 キッズ DAY 「足形アート」10:30~	22	23	24	25 休み	26 休み
ぶち	祝日の為お休み	休み	休み	おはなし会 14:30~	休み		
ぽっかぽか	27	28	29	30 あったか DAY 「夏まつり」14:30~	31		
ぶち	みんなであそぼ! 10:30~工作	休み	休み	あそび処「夏まつり」 9:00~12:00 午後休み	休み		

~つどいの広場の利用についてのお願い~

- *感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- *12:00~おもちゃの消毒をしています。*毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- *昼食は12:00~13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場
TEL：958-3405
開催日時：月~金曜日 10時~16時



※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。
※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。

出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）
TEL：090-9554-0295
開催日時：毎週月・木曜日9時~15時
祝日はお休み 臨時休業あり。



※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

7月17日(金) 10:00~

「体操」

マットや鉄棒、トランポリンを使って
親子で体を動かそう!

講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

7月1日(水)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参
体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ
14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



キッズDAY

7月21日(火) 10:30~(事前予約)

「足形アートでヨット」

足形でヨットを作りませんか?



誕生日

7月の誕生日会は

14日(火) 10:30~行います。

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

7月14日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



ぽっかぽかぷち

7月23日(木) 14:30~「おはなし会」

7月27日(月) 10:30~「工作:くらげ」

7月30日(木) 9:00~12:00 あそび処「夏まつり」

ぷち午後お休み



あったかDAY

7月6日(月) 14:30~「七夕」

7月30日(木) 14:30~「夏まつり」

あったかのおじいちゃんおばあちゃんと一緒に
七夕やお祭りを楽しもう!

あそびに来てくれるのを待ってるよ!



前髪カット

地域の方がボランティアで来てくださっています!自分では切れないので、ママたちも助かっています。



お誕生日会&フリマむ

お誕生日のカードを贈呈中!みんなで
お誕生日の子をお祝いするよ!
子ども服やおもちゃ等のフリーマーケット



こどもレッツ「体操」
月齢の小さい子が多くてマットの上で
ハイハイしたりママと一緒に
体を動かしました。

ひろばの様子

