



つどいのひろば「ぽっかぽか」・出張ひろば「ぽっかぽかぶち」年度登録のため4月以降初めてのご利用時に登録をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか	1 mama ほっと 「前髪カット」11:00~	2	3 ベビー&マタニティ DAY 14:00~	4	5	6 休み	7 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	8	9 誕生会 10:30~ フリまむ 11:00~	10	11 mama ほっと 「あんまやさん」11:00~	12 午前のみ開催 10:00~12:00	13 休み	14 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	15 キッズDAY 「カレンダー」 10:30~	16	17	18	19	20 休み	21 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	22	23	24 おもちゃ病院	25	26 ママレッツ 「アクアリウム風消臭剤」 10:30~	27 休み	28 休み
ぶち	みんなであそぼ! 10:30~工作「七夕」	休み	休み	おはなし会 14:30~	休み		
ぽっかぽか	29	30 こどもレッツ 「リトミック」 10:00~					
ぶち		休み					

### ~つどいの広場の利用について~

- \* 感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
  - \* 12:00~おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
  - \* 昼食は12:00~13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



#### 出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時~15時  
祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



#### つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3  
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月~金曜日 10時~16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。  
駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



# ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、Instagramにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

## こどものLet'sチャレンジ

6月30日(火) 10:00~  
「リトミック」

リズムに合わせて親子で楽しもう♪  
講師：前田純子さん 事前予約先着5組



## ベビー&マタニティDAY

6月3日(水)  
14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参  
体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ



14:30~ (事前予約先着3名)  
「体の歪み(骨盤)チェック」



産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?  
講師：骨盤ケア ラフ音ラフ

## キッズDAY

6月15日(月) 10:30~(事前予約)  
「7・8・9月のカレンダー」  
足形アートで夏の  
カレンダーを作ります。



## 誕生日会

6月のお誕生日会は  
9日(火) 10:30~行います。  
誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



## フリマむ

6月9日(火) 11:00~15:00  
ぽっかぽかフリーマーケット  
子ども服やおもちゃなどご利用ください。



## ぽっかぽかぷち

6月22日(月) 10:30~「工作：七夕」  
6月25日(木) 14:30~「おはなし会」



## ママのLet'sチャレンジ

6月26日(金) 10:30~  
「アクアリウム風消臭剤」



消臭ビーズでアクアリウム風の消臭剤を作ませんか?  
講師：スタッフ 事前予約先着5組  
材料費：100円

## mama ほっと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで  
来てくださっています。(当日予約制)  
6月1日(月) 11:00~前髪カット(スマイルビューティー様)  
6月11日(木) 11:00~あんまやさん(あんま屋吉村様)



## ひろばの様子!

ママレッツ「バランスボール」  
3か月に1回ママレッツで先生に来て  
もらって開催しています。



こどもレッツ「リトミック」  
2か月に1回先生に来てもらい開催  
しています。親子で音楽に合わせて  
身体を動かそう!

キッズDAY  
母の日用に、足形アートでカー  
ネーションを作りました。



あそびに来てくれるのを待ってるよ!



NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail [smile@tobe-pokkapoka.net](mailto:smile@tobe-pokkapoka.net) HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

