



つどいのひろば「ぽっかぽか」・出張ひろば「ぽっかぽかぶち」年度登録のため4月以降初めてのご利用時に登録をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか					1 あったか&キッズDAY 「こどもの日」 午前のみ開催 10:00~12:00	2 休み	3 祝日の 為休み
ぶち					休み		
ぽっかぽか	4 祝日の為休み	5 祝日の為休み	6 祝日の為休み	7 おでかけDAY 「あそび処」	8 午前のみ開催 10:00~12:00	9 休み	10 休み
ぶち	祝日の為休み	祝日の為休み	祝日の為休み		休み		
ぽっかぽか	11 mama ほっと 「前髪カット」11:00~	12 誕生会 10:30~ フリまむ 11:00~	13	14 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00~	15	16 休み	17 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	18	19	20	21	22 こどもレッツ 「体操」 10:00~	23 休み	24 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	25	26	27 ベビー&マタニティ DAY14:00~	28	29 ママレッツ 「コースター」 10:30~	30 休み	31 休み
ぶち	みんなであそぼ! 10:30~工作	休み	休み	おはなし会 10:30~	休み		

~つどいの広場の利用について~

- \* 感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- \* 12:00~おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- \* 昼食は12:00~13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3  
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月~金曜日 10時~16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。  
※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時~15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



# ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

## こどものLet'sチャレンジ

5月22日(金) 10:00~

「体操」

マットや鉄棒、トランポリンを使って  
親子で体を動かそう!

講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



## ベビー&マタニティDAY

5月27日(水)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



## 誕生会

5月のお誕生会は、4・5月合同です。

5月12日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



## フリマむ

5月12日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



## ぽっかぽかぶち

5月25日(月) 10:30~「工作:父の日」

5月28日(木) 10:30~「おはなし会」



## ママのLet'sチャレンジ

5月29日(金) 10:30~ 材料費:200円

「父の日のプレゼント」

パパに子どもの写真入りオリジナルコースターを  
作りませんか?

講師: スタッフ 事前予約先着5組

## mama ほんと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで  
来てくださっています。(当日予約制)

5月11日(月) 11:00~前髪カット(美容室蒔様)

5月14日(木) 11:00~あんま屋さん(あんま屋吉村様)

## キッズDAY&あったかDAY

5月1日(金) 10:30~11:30 「こどもの日まつり」 事前予約制 15組

こどもの日をあったかのおじいちゃんおばあちゃんと一緒にお祝いしよう!

あったか「ベビーカー屋さん」 ぽっかぽか 木育&工作



お誕生会  
お誕生日おめでとう!



こどものレッツチャレンジ体操  
2ヶ月に1回体操!  
マットや鉄棒などを使って体を動かそう



キッズDAY「カレンダーづくり」  
足形アートで4,5,6月のカレンダーを作りました。  
4月から幼稚園や保育園等に行くお友達も参加していたのでミニお別れ会もしました。



あそびに来てくれるのを待ってるよ!



NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail [smile@tobe-pokkapoka.net](mailto:smile@tobe-pokkapoka.net) HP <https://tobe-pokkapoka.net>

