

とべ子育てつどいのひろば ぽっかぽか通信 2026. 4月号



つどいのひろば「ぽっかぽか」・出張ひろば「ぽっかぽかぶち」年度登録のため4月以降初めてのご利用時に登録をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか			1	2	3	4 休み	5 休み
ぶち			休み		休み		
ぽっかぽか	6 mama ほっと 「前髪カット」11:00~	7 フリまむ 11:00~	8 ベビー&マタニティ DAY 14:00~	9 mama ほっと 「あんまやさん」11:00~	10 午前のみ開催 10:00~12:00	11 休み	12 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	13	14 こどもレッツ 「リトミック」 10:00~	15	16	17	18 休み	19 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	20	21 キッズDAY 「足形アート」 10:30~	22 おもちゃ病院	23	24 おでかけDAY 「にじいろ広場」	25 休み	26 休み
ぶち	おはなし会 10:30~	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	27	28	29 祝日の為お休み	30 ママレッツ 「バランスボール」 10:00~			
ぶち	みんなであそぼ! 10:30~工作	休み	祝日の為お休み				

~つどいの広場の利用についてのお願い~

- *感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- *12:00~おもちゃの消毒をしています。*毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- *昼食は12:00~13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- *フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月~金曜日 10時~16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。
※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時~15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧になってください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

4月14日(火) 10:00~

「リトミック」

リズムに合わせて親子で楽しもう♪

講師：前田純子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

4月8日(水)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参
体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



キッズDAY

4月21日(火) 10:30~(事前予約)

「カーネーション」

足形アートで母の日のカーネーションを作りませんか?

誕生日会

4月の誕生日会はありません。

5月に合同で行います。

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



ママのLet'sチャレンジ

4月30日(木) 10:00~

「バランスボール de ストレッチ」

今回のテーマは「ストレートネック改善」

講師：中村円さん 事前予約先着5組



フリマむ

4月7日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



mama ほっと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで来てくださっています。(当日予約制)

4月6日(月)11:00~前髪カット(スマイルビューティー様)

4月9日(木)11:00~あんま屋さん(あんま屋吉村様)

ぽっかぽかぷち

4月20日(月)10:30~「おはなし会」

4月27日(月)10:30~「工作：こいのぼり」



おでかけDAY

4月24日(金)10:00~ 現地集合 事前予約

「にじいろ広場へ行ってみよう!」

あそびに来てくれるのを待ってるよ!



ママレッツ

バレンタインスイーツを作ったよ。親子で参加できる子は一緒に作ったよ。



お誕生日会

お誕生日のカードを贈呈中! みんなでお誕生日の子をお祝いするよ!



こどもレッツ「リトミック」

親子でリトミック。2月は節分なのでみんなかわいい鬼さんに変身!

ひろばの様子

NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

