

とべ子育てつどいのひろば

# ぽっかぽか通信 2026. 3月号



つどいのひろば「ぽっかぽか」・出張ひろば「ぽっかぽかぶち」年度登録のため4月以降初めてのご利用時に登録をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか	2	3 あったかDAY 「ひな祭り」14:30~	4	5	6 こどもレッツ 「体操」10:00~	7 休み	8 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	9 ママレッツ 「コサージュ」 10:30~	10 誕生会 10:30~ フリまむ 11:00~15:00	11	12 mama ほっと 「あんまやさん」11:00~	13 午前のみ開催 10:00~12:00	14 休み	15 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	16 mama ほっと 「前髪カット」11:00~	17	18	19	20 祝日の為お休み	21 休み	22 休み
ぶち	おはなし会 10:30~	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	23	24	25	26	27 ベビー&マタニティ DAY 14:00~ スキルアップ講習会 10:00~ 保健センター	28 休み	29
ぶち	みんなであそぼ! 10:30~「工作」	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	30 キッズDAY 「カレンダー」10:30~	31					
ぶち							

## ~つどいの広場の利用について~

- \*感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- \*12:00~おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- \*昼食は12:00~13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



### つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3  
高尾田あったか広場  
TEL: 958-3405  
開催日時：月~金曜日 10時~16時



※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。  
※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。

### 出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）  
TEL: 090-9554-0295  
開催日時：毎週月・木曜日 9時~15時



祝日はお休み 臨時休業あり。  
※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

# ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、Instagramにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧になってください。



ホームページ



インスタ

## こどものLet'sチャレンジ

3月6日(金) 10:00~

「体操」

マットや鉄棒、トランポリンを使って親子で体を動かそう!

講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



## ベビー&マタニティDAY

3月27日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参  
体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ  
14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」  
産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?  
講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



## キッズDAY

3月30日(月) 10:30~(事前予約)

「4・5・6月のカレンダー」

足形アートでカレンダーを作ろう♪



## ママのLet'sチャレンジ

3月9日(月) 10:30~

「造花でコサージュ」(材料費:200円)

100均の造花を使って、オリジナルコサージュを作りませんか?

講師: スタッフ 事前予約先着 5組



## 誕生日会

3月のお誕生日会は

10日(火) 10:30~行います。

誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



## mama ほっと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで来てくださっています。(当日予約制)

3月16日(月) 11:00~前髪カット(美容室萌様)

3月12日(木) 11:00~あんまやさん(あんま屋吉村様)

## フリマむ

3月10日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



## あったかDAY

3月3日(火) 14:30~(事前予約)

あったかのおじいちゃんおばあちゃんとひな祭りをお祝いしよう。



## ぽっかぽかぶち

3月16日(月) 10:30~「おはなし会」

3月23日(月) 10:30~「工作: ゆらゆらイースター」



## スキルアップ講習会 場所: 砥部町保健センター

3月27日(金) 10:00~

親子クッキング: 春休みランチを作ろう!

事前予約先着 8組参加費 1家族500円

ひろばの様子

ひろばの様子



ママレッツ「バランスボール」  
3か月に1回先生に来てもらって毎回テーマを決めて開催しています。



こどもレッツ「体操」  
2か月に1回先生に来てもらい開催。  
楽しく体の使い方を学べます。



キッズDAY「節分」  
手形アートでかわいい鬼を作りました。  
新聞紙の豆で鬼退治!! 元気いっぱい豆まきが出来ました。



あそびに来てくれるのを待ってるよ!



NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか

愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail [smile@tobe-pokkapoka.net](mailto:smile@tobe-pokkapoka.net) HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

