

とべ子育てつどいのひろば

# ぽっかぽか通信 2026. 2月号



つどいのひろば「ぽっかぽか」・出張ひろば「ぽっかぽかぶち」年度登録のため4月以降初めてのご利用時に登録をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか	2 mama ほっと 「前髪カット」11:00～	3 こどもレッツ 「リトミック」10:00～ あったかDAY 「節分」14:30～	4 ママレッツ 「バレンタイン」 10:30～	5	6	7 休み	8 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	9	10 誕生会 10:30～ フリまむ 11:00～15:00	11 祝日の為お休み	12 mama ほっと 「あんまやさん」11:00～	13 午前のみ開催 10:00～12:00	14 休み	15 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	16	17	18	19	20 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	21 休み	22 休み
ぶち	おはなし会 10:30～	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	23 祝日の為お休み	24 キッズDAY 「足形のひな祭り」 10:30～	25 おもちゃ病院	26	27	28 休み	
ぶち	祝日の為お休み	休み	休み		休み		

## ～つどいの広場の利用について～

- \*感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- \*12:00～おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- \*昼食は12:00～13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



### つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3  
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日 10時～16時



※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。  
※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。

### 出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日 9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。



※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

# ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、Instagramにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

## こどものLet'sチャレンジ

2月3日(火) 10:00～  
「リトミック」  
リズムに合わせて親子で楽しもう♪



講師：前田純子さん 事前予約先着5組

## キッズDAY

2月24日(火) 10:30～(事前予約)  
「足形のひな祭り」  
足形アートでおひな様とおだいり様をつくれます。



## 誕生会

2月のお誕生会は  
10日(火) 10:30～行います。  
誕生日のお友だちには招待カードが届くよ！



## フリマむ

2月10日(火) 11:00～15:00  
ぽっかぽかフリーマーケット  
子ども服やおもちゃなどご利用ください。



## ぽっかぽかぶち

2月16日(月) 10:30～「おはなし会」



## ベビー&マタニティDAY

2月20日(金)  
14:00～ ※当日参加OK！  
「ベビータッチケア」※バスタオル持参  
体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ  
14:30～ (事前予約先着3名)  
「体の歪み(骨盤)チェック」  
産後や子育て中の体のバランス気になりませんか？  
講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



## ママのLet'sチャレンジ

2月4日(水) 10:30～  
「バレンタインクッキング」  
簡単なバレンタインスイーツを作りませんか？  
講師：スタッフ 事前予約先着5組  
持参物：エプロン・マスク(材料費：100円)



## mama ほっと

子育ての応援をしたい！と地域の方がボランティアで来てくださっています。(当日予約制)  
2月2日(月) 11:00～前髪カット(スマイルビューティー)  
2月12日(木) 11:00～あんまやさん(あんま屋吉村様)

## あったかDAY

2月3日(火) 14:30～(事前予約)  
「おじいちゃん、おばあちゃんと節分を楽しもう！」



蒸し大豆入り黒糖蒸しパンのおやつ付き



ママレッツ「お正月飾り」  
折り紙を使ってオリジナルなお正月飾り  
を作りました。



お誕生日おめでとう！  
お友達からカードのプレゼント♪



キッズDAY「カレンダー」  
足形アートでスノーマンのカレンダー  
を作ったよ

あそびに来てくれるのを待ってるよ！

ひろばの様子

