

とべ子育てつどいのひろば ぽっかぽか通信

2026. 1 月号



つどいのひろば「ぽっかぽか」・出張ひろば「ぽっかぽかぷち」年度登録のため4月以降初めてのご利用時に登録をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか	1月1日～4日はお休みです。 年始は1月5日（月）です。			1 休み	2 休み	3 休み	4 休み
ぷち				休み	休み		
ぽっかぽか	5 mama ほっと 「前髪カット」11:00～	6	7	8 mama ほっと 「あんまやさん」11:00～	9 午前のみ開催 10:00～12:00	10 休み	11 休み
ぷち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	12 祝日の為お休み	13 誕生会 10:30～ フリマむ	14	15	16	17 休み	18 休み
ぷち	祝日の為お休み	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	19	20	21 ママレッツ 「バランスボール」 10:00～	22	23 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	24 休み	25 休み
ぷち	おはなし会 10:30～	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	26	27 こどもレッツ「体操」 10:00～	28 キッズ DAY 「節分」10:30～	29	30	31 休み	
ぷち	みんなであそぼ！ 10:30～ 工作：「節分」	休み	休み		休み		

～つどいの広場の利用についてのお願い～

- * 感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- * 12:00～おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- * 昼食は12:00～13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリマむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日 10時～16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。
※駐車場 9 台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぷち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1 階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日 9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場 3 台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、Instagramにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

1月27日(火)10:00~

「体操」

マットや鉄棒、親子で体を動かそう!

講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

1月23日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



キッズDAY

1月28日(水)10:30~(事前予約)

「節分の手形アート」

手形をかわいい鬼に変身させよう!



誕生会

1月のお誕生会は

1月13日(火)10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマ

1月13日(火)11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



ママのLet'sチャレンジ

1月21日(水)10:00~

「バランスボール de ストレッチ」

今回のテーマは

「寒いカラダをポカポカに! 冷え対策」

講師: 中村円さん 事前予約先着5組



mama ほんと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで来てくださっています。(当日予約制)

1月5日(月)11:00~前髪カット(美容室萌様)

1月8日(木)11:00~あんま屋さん(あんま屋吉村様)



こどもレッツ体操

2か月に1回開催! 事前予約先着5組



前髪カット

月に1回ボランティアで美容師さんが来てくれて、前髪をカットしてくれます。



キッズDAY

手形アートでトナカイさんを作ったよ!



ひろばの様子



NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

