

とべ子育てつどいのひろば

ぽっかぽか通信

2026. 1月号



つどいのひろば「ぽっかぽか」・出張ひろば「ぽっかぽかぶち」年度登録のため4月以降初めてのご利用時に登録をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽ っ か ぽ か				1 休み	2 休み	3 休み	4 休み
ぽ っ か ぽ か		1月1日～4日はお休みです。 年始は1月5日(月)です。					
ぽ っ か ぽ か	5 mama ほっと 「前髪カット」11:00～	6	7	8 mama ほっと 「あんまやさん」11:00～	9 午前のみ開催 10:00～12:00	10 休み	11 休み
ぽ っ か ぽ か		休み	休み		休み		
ぽ っ か ぽ か	12 祝日の為お休み	13 誕生会 10:30～ フリマむ	14	15	16	17 休み	18 休み
ぽ っ か ぽ か	祝日の為お休み	休み	休み		休み		
ぽ っ か ぽ か	19	20	21 ママレッツ 「バランスボール」 10:00～	22	23 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	24 休み	25 休み
ぽ っ か ぽ か	おはなし会 10:30～	休み	休み		休み		
ぽ っ か ぽ か	26	27 こどもレッツ「体操」 10:00～	28 キッズ DAY 「節分」10:30～	29	30	31 休み	
ぽ っ か ぽ か	みんなであそぼ！ 10:30～ 工作：「節分」	休み	休み		休み		

～つどいの広場の利用についてのお願い～

*感染対策は引き続き実施していくので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。

*12:00～おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。

*昼食は12:00～13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。

※フリマむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あつたか広場

T E L: 958-3405

開催日時：月～金曜日 10時～16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L: 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧になってください。



ホームページ

インスタ

子どものLet'sチャレンジ

1月27日(火)10:00~

「体操」

マットや鉄棒、親子で体を動かそう！

講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



キッズDAY

1月28日(水)10:30~(事前予約)

「節分の手形アート」

手形をかわいい鬼に変身させよう！



誕生日会

1月のお誕生日会は

1月13日(火)10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ！



フリマ

1月13日(火)11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



ぽっかぽかぷち

1月19日(月)10:30~「おはなし会」

1月26日(月)10:30~「工作:節分」



mama ほっと

子育ての応援をしたい！と地域の方がボランティアで来てくださっています。(当日予約制)

1月5日(月)11:00~前髪カット(美容室萌様)

1月8日(木)11:00~あんま屋さん(あんま屋吉村様)



子どもレッツ体操
2か月に1回開催！事前予約先着5組



前髪カット
月に1回ボランティアで美容師さんが来
てくれて、前髪をカットしてくれます。



キッズDAY
手形アートでトナカイさんを作ったよ！



ひろばの様子

NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

