とベ子育てつどいのひろば

ぽっかぽか通信 2025. 11月号



つどいのひろば「ぽっかぽか」・出張ひろば「ぽっかぽかぷち」年度登録のため4月以降初めてのご利用時に登録をお願いします。

	月	火	水	木	金	<u>±</u>	
						1	2
ぽっかぽか	3 祝日の為休み	4	5 午後のみ開催 13:00~ (赤ちゃんふれあい体験 のため)	6	7	8 休み	9 休み
ぷち	祝日の為休み	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	10 mama ほっと 「前髪カット」11:00~	11 誕生会 10:30~ フリまむ 11:00~	12	13 mamaほっと 「あんまやさん」 11:00~	14 赤ちゃんふれあい体験の ためお休みです。	15 休み	16 休み
ぷち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	17	18 ママレッツ 「クリスマス」10:30~	19 おでかけ DAY 「動物園」	20	21 ベビー&マタニティ DAY 14:00~	22 休み	23 休み
ぷち	おはなし会 10:30~	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	24 祝日の為休み	25 こどもレッツ 「体操」10:00~	26 キッズ DAY 「クリスマス」10:30~	27	28	29 休み	30 休み
ぷち	祝日の為休み	休み	休み		休み		
ぽっか ぽっか の ぷ							
ち							

~つどいの広場の利用についてのお願い~

- *感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- *12:00~おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- *昼食は12:00~13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
 - ※フリまむ開催日のカフェ(昼食など)の利用ができません。ご了承ください。

つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所:砥部町高尾田1171-3

高尾田あったか広場

T E L:958-3405

開催日時:月~金曜日 10 時~16 時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。 ※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。

出張ひろば「ぽっかぽかぷち」

開催場所:砥部町老人福祉センター1階(大南719)

T E L:090-9554-0295

開催日時:毎週月•木曜日9時~15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。











ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子を アップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子を ご覧になってください。





ホームページ

インスタ

こどものLet 'sチャレンジ

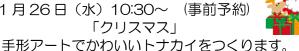
11月25日(火)10:00~ 「体操」

マットや鉄棒、親子で体を動かそう! 講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



キッズDAY

11月26日(水)10:30~ (事前予約) 「クリスマス」





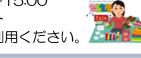
誕牛会

11月の誕生会は 11月11日(火)10:30~ お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリまむ

11月11日(火)11:00~15:00 ぽっかぽかフリーマーケット 子ども服やおもちゃなどご利用ください。



ぽっかぽかぷち

11月17日(月)10:30~「おはなし会」



ベビー&マタニティDAY

11月21日(金)

14:00~ ※当日参加OK! 「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名) 「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師:骨盤ケア ラフ音ラフ

ママのLet 'sチャレンジ

11月18日(火)10:30~ 「ペーパークラフトでクリスマスツリー」 ペーパークラフトの小さい星でクリスマスツリーを作りませんか 講師:スタッフ 事前予約先着5組

mama ほっと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで 来てくださっています。(当日予約制) 11月10日(月)11:00~前髪カット(美容室萠様) 11月13日(木)11:OO~あんま屋さん(あんま屋吉村様)

おでかけ DAY (事前予約)

11月19日(水)とべ動物園へあそびに行こう! 麻生小3年生がガイドをしてくれるよ! 10時入口ゲート集合 入場料各自負担



9月のひろばの様子

つどいの広場にあそびに来てくれるのを待ってるよ!



ベビー&マタニティ DAY ベビータッチケアと 身長・体重の測定ができます!



ママレッツ「スクラップブッキング」 子どもの立体オリジナルミニアルバムを 作りました。



キッズDAY 敬老の日のカレンダーを作りました 手形アートでおじいちゃんおばあちゃ んにカレンダーをプレゼント





