とべ子育てつどいのひろば

ぽっかぽか通信 ２０２５．１０月号

ぽっかぽか２０周年

つどいのひろば「ぽっかぽか」・出張ひろば「ぽっかぽかぷち」年度登録のため４月以降初めてのご利用時に登録をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか			1 ママレッツ 「バランスボール」 10：00～	2	3	4 休み	5 休み
ぷち			休み		休み		
ぽっかぽか	6 mama ほっと 「前髪カット」11:00～	7 地方祭のため休み	8	9 mama ほっと 「あんまやさん」11:00～	10 午前のみ開催 10:00～12:00	11 休み	12 休み
ぷち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	13 祝日の為休み	14 誕生会 10:30～ フリまむ 11:00～	15 午後のみ開催1300～ (赤ちゃんふれあい体験のため)	16	17 こどもレッツ 「リトミック」 10:00～	18 休み	19 休み
ぷち	祝日の為休み	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	20 キッズ DAY 「ハロウィン」 10:30～	21	22 午後のみ開催1300～ (赤ちゃんふれあい体験のため) おもちゃ病院	23	24 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	25 休み	26 休み 福祉＆子育てフェスタ (中央公民館)
ぷち	おはなし会 10：30～	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	27	28 午後のみ開催1300～ (赤ちゃんふれあい体験のため)	29	30	31 あったか DAY 「ハロウィン」 10:15～10：45		
ぷち	みんなであそぼ！ 10：30～工作	休み	休み		休み		

～つどいの広場の利用についてのお願い～

＊感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。

＊１２:００～おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。

＊昼食は１２:００～１３:００になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。

※フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。

つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田１１７１－３
高尾田あったか広場
Ｔ　Ｅ　Ｌ：９５８－３４０５
開催日時：月～金曜日 10 時～16 時
※第２金曜は午後お休みです。臨時休業あり。
※駐車場９台　停めれないときはスタッフに声をかけてください。

出張ひろば「ぽっかぽかぷち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1 階（大南７１９）
Ｔ　Ｅ　Ｌ：090-9554-0295
開催日時：毎週月・木曜日９時～１５時
祝日はお休み　臨時休業あり。
※駐車場３台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧になってください。

ホームページ　　インスタ

こどものＬｅｔ‘ｓチャレンジ

10月17日（金）１０：００～
「リトミック」
リズムに合わせて親子で楽しもう♪
講師：前田純子さん　事前予約先着５組

キッズＤＡＹ

10月20日（月）１０：３０～(事前予約)
「ハロウィン」
足形でハロウィン飾りを作ろう！！

誕生会

10月のお誕生会は
10月14日（火）10:30～
お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ！

フリまむ

10月14日（火）１１：００～１５：００
ぽっかぽかフリーマーケット
子ども服やおもちゃなどご利用ください。

ぽっかぽかぷち

10月20日(月)10:30～「おはなし会」
10月27日(月)10:30～「工作：ハロウィン」

ベビー＆マタニティＤＡＹ

10月24日（金）
１４：００～　※当日参加ＯＫ！
「ベビータッチケア」※バスタオル持参
体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ
１４：３０～　（事前予約先着3名）
「体の歪み(骨盤)チェック」
産後や子育て中の体のバランス気になりませんか？
講師：骨盤ケア　ラフ音ラフ

ママのＬｅｔ‘ｓチャレンジ

10月１日（水）１０：００～
「バランスボール de ストレッチ」
今回のテーマは「肩こりケア」
講師：中村円さん　事前予約先着５組

mama ほっと

子育ての応援をしたい！と地域の方がボランティアで来てくださっています。（当日予約制）
10月６日(月)11:00～前髪カット(スマイルビューティー様)
10月９日(木)11:00～あんま屋さん(あんま屋吉村様)

あったか DAY

10月31日(金)10：15～10：45(事前予約制)
「おじいちゃん＆おばあちゃんとハロウィンを楽しもう」

８月のひろばの様子

キッズＤＡＹは大型プールであそぼう！！
すべり台付きプールや色水あそびなど
いつもの水遊びとは違ってみんな大はしゃぎでした

ベビー＆マタニティ DAY
ベビータッチケアで、赤ちゃんの体に触れ
愛情たっぷり親子のスキンシップ

あったか夏祭り
お隣のあったか広場さんで夏祭り♪
色んなゲームで遊んだよ。

あそびに来てくれるのを待ってるよ！

ＮＰＯ法人とべ子育て支援団体ぽっかぽか　愛媛県伊予郡砥部町高尾田１１７１－３
TEL/FAX　958-3405　e-mail smile@tobe-pokkapoka.net　ＨＰ　https://tobe-pokkapoka.net/