

とべ子育てつどいのひろば ぽっかぽか通信

2025. 9月号



つどいのひろば「ぽっかぽか」・出張ひろば「ぽっかぽかぶち」年度登録のため4月以降初めてのご利用時に登録をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか	1 mama ほっと 「前髪カット」11:00～	2	3 ママレッツ 「スクラップキング」 10:30～	4	5	6 休み	7 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	8 キッズ DAY 「敬老の日カレンダー」 10:30～	9 誕生会 10:30～ フリマ 11:00～15:00	10	11 mama ほっと 「あんまやさん」11:00～ あったかDAY14:30～	12 午前のみ開催 10:00～12:00	13 休み	14 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	15 祝日の為休み	16	17	18	19	20 休み	21 休み
ぶち	祝日の為休み	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	22	23 祝日の為休み	24	25	26 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	27 休み	28 休み
ぶち	みんなであそぼ！ 10:30～エフ「おさんぽバッグ」	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	29	30 こどもレッツ 「体操」10:00～					
ぶち	おはなし会 10:30～	休み					

～つどいの広場の利用についてのお願い～

- * 感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- * 12:00～おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- * 昼食は12:00～13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリマ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

T E L：958-3405

開催日時：月～金曜日 10時～16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。
駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L：090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、Instagramにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

9月30日(火) 10:00～
「体操」

マットや鉄棒、親子で体を動かそう！

講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



キッズDAY

9月8日(月) 10:30～(事前予約)
「敬老の日のカレンダー」

手形アートで敬老の日のカレンダーを
作ってプレゼントしませんか？



誕生日会

9月のお誕生会は

9日(火)10:30～行います。

誕生日のお友だちには招待カードが届くよ！



フリマむ

9月9日(火)11:00～15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



あったかDAY (事前予約)

9月11日(木) 14:30～「敬老の日のお祝い」
あったかさんへお祝いに行って一緒に遊びましょう。

ベビー&マタニティDAY

9月26日(金)

14:00～ ※当日参加OK！

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30～ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか？

講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



ママのLet'sチャレンジ

9月3日(水) 10:30～

「スクラップブック」

おしゃれな立体ミニアルバムを手作りしませんか？

講師：スタッフ 事前予約先着5組



mama ほっと

子育ての応援をしたい！と地域の方がボランティアで
来てくださっています。(当日予約制)

9月1日(月)11:00～前髪カット(美容室蒔様)

9月11日(木)11:00～あんまやさん(あんま屋吉村様)

ぽっかぽかぷち

9月22日(月)10:30～「工作：おさんぽバッグ」

9月29日(月)10:30～「おはなし会」



7月のひろばの様子

こどもレッツ「体操」

2か月に1回先生に来てもらい開催しています。
マットや鉄棒などを使って、親子で
楽しく体を動かそう！



ママレッツ「バランスボール」

3か月に1回ママレッツで先生に来て
もらって開催しています。



前髪カット

毎月1回美容師さんに来てもらって
開催しています。

あそびに来てくれるのを待ってるよ！

NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか

愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

