

とべ子育てつどいのひろば

ぽっかぽか通信 2025. 8月号



つどいのひろば「ぽっかぽか」・出張ひろば「ぽっかぽかぶち」年度登録のため4月以降初めてのご利用時に登録をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか ぶち	11日～15日の間、臨時休業になります。 お間違えないようにお願いします。				1	2 休み	3 休み
ぽっかぽか							
ぽっかぽか ぶち	4 mama ほっと 「前髪カット」11:00～	5 誕生会 10:30～ フリまむ 11:00～	6 キッズ DAY 「プールあそび」	7	8 午前のみ開催 10:00～12:00	9 休み	10 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか ぶち	11 祝日の為休み	12 臨時休業	13 臨時休業	14 臨時休業	15 臨時休業	16 休み	17 休み
ぶち	祝日の為休み	休み	休み	臨時休業	休み		
ぽっかぽか ぶち	18 午前のみ開催 10:00～12:00 あったか夏祭り 13:00～14:30	19	20	21 mama ほっと 「あんまやさん」11:00～	22 ベビー&マタニティ DAY14:00～	23 休み	24 休み
ぶち	おはなし会 10:30～	休み	休み		休み		
ぽっかぽか ぶち	25	26 こどもレッツ 「リトミック」 10:00～	27 おもちゃ病院 ママレッツ 「消臭剤&虫よけ剤」	28 おでかけ DAY	29	30 休み	31 休み
ぶち	みんなであそぼ！ 10:30～工作	休み	休み		休み		

～つどいの広場の利用についてのお願い～

- * 感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- * 12:00～おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- * 昼食は12:00～13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場
TEL：958-3405
開催日時：月～金曜日 10時～16時



※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。
※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。

出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）
TEL：090-9554-0295
開催日時：毎週月・木曜日 9時～15時
祝日はお休み 臨時休業あり。



※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、Instagramにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

8月26日(火) 10:00~

「リトミック」

リズムに合わせて親子で楽しもう♪

講師：前田純子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

8月22日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



キッズDAY

8月6日(水) 11:00~(事前予約 10組程度)

「プールあそび」

大きいプールで水遊びをしよう!



誕生会

8月のお誕生会は

8月5日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

8月5日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



ママのLet'sチャレンジ

8月27日(水) 10:30~

「保冷剤 de 消臭剤&虫よけ剤」



空き瓶と保冷剤を使って消臭剤&虫よけ剤を作りませんか?

講師：スタッフ 事前予約先着5組

mama ほんと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで来てくださっています。(当日予約制)

8月4日(月) 11:00~前髪カット(スマイルビューティー)

8月21日(木) 11:00~あんま屋さん(あんま屋吉村様)

ぽっかぽかぶち

8月18日(月) 10:30~「おはなし会」

8月25日(月) 10:30~「工作：敬老の日のプレゼント」



あったか夏祭り

8月18日(月) 13:00~14:30 (事前予約制)

あったかのおじいちゃんおばあちゃんと一緒に
色んなゲームで遊んで、夏祭りを楽しもう♪

6月のひろばの様子!



6月のお誕生会
お誕生日おめでとう!



こどものレッツチャレンジリトミック
2ヶ月に1回リトミック!
音楽に合わせて体を動かそう



ベビー&マタニティ DAY
ベビータッチケアと体の歪み(骨盤)チェック
体の歪みチェックは事前予約先着3名です。

あそびに来てくれるのを待ってるよ!

