

とべ子育てつどいのひろば

ぽっかぽか通信 2025. 7月号



つどいのひろば「ぽっかぽか」・出張ひろば「ぽっかぽかぷち」年度登録のため4月以降初めてのご利用時に登録をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか		1	2	3 スキル 「クッキング」 10:00～	4 ママレッツ 「バランスボール」 10:00～	5 休み	6 休み
ぷち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	7 mama ほっと 「前髪カット」11:00～ あったかDAY 14:30～	8 誕生会 10:30～ フリまむ 11:00～	9	10 mama ほっと 「あんまやさん」11:00～	11 午前のみ開催 10:00～12:00	12 休み	13 休み
ぷち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	14	15 こどもレッツ 「体操」 10:00～	16	17 キッズDAY 「足形でジンバイザ」 10:30～	18	19 休み	20 休み
ぷち	おはなし会 10:30～	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	21 祝日の為休み	22	23	24	25 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	26 休み	27 休み スキル
ぷち	祝日の為休み	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	28	29	30	31			
ぷち	みんなであそぼ！ 10:30～工作	休み	休み				

～つどいの広場の利用についてのお願い～

- * 感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- * 12:00～おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- * 昼食は12:00～13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3

高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日 10時～16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぷち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日 9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、Instagramにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

7月15日(火) 10:00~

「体操」

マットや鉄棒、親子で体を動かそう!

講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



キッズDAY

7月17日(木) 10:30~(事前予約)

「足形でジンバイザメ」

足形でジンバイザメや海の生き物を作ろう



誕生会

7月のお誕生会は

7月8日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

7月8日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



スキルアップ講習会「クッキング」

7月3日(木) 10:00~ (事前予約 先着5組)

夏野菜を使ったラタトゥイユを作ります。

大人の食事から離乳食に!! (材料費500円)

ベビー&マタニティDAY

7月25日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



ママのLet'sチャレンジ

7月4日(金) 10:00~

「バランスボール de ストレッチ」

今回のテーマは「腰痛ケア」

講師: 中村円さん 事前予約先着5組



mama ほっと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで来てくださっています。(当日予約制)

7月7日(月) 11:00~前髪カット(美容室蒔様)

7月10日(木) 11:00~あんま屋さん(あんま屋吉村様)

ぽっかぽかぷち

7月14日(月) 10:30~「おはなし会」

7月28日(月) 10:30~「工作:フィンガーおばけ」



あったかDAY

7月7日(月) 14:30~「七夕」

つどいの広場にあそびにおいで!



5月のママレッツ「キーホルダー」
写真を使って世界で一つのキーホルダー

6月のお誕生会
お誕生日おめでとう!



5月のこどものレッツチャレンジ体操
2ヶ月に1回体操教室!
鉄棒・マット等使って体を動かすよ

あそびに来てくれるのを待ってるよ!

NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

