



	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
ぽっかぽか	3 mama ほっと 「前髪カット」11:00～ あったかDAY 14:30～	4 誕生会 10:30～ フリまむ 11:00～	5 おでかけ DAY 「七折梅まつり」	6	7	8 休み	9 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	10 ママレッツ 「スクラップキック」 10:30～	11 キッズDAY 「カレンダー」 10:30～	12	13 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00～	14 午前のみ開催 10:00～12:00	15 休み	16 休み スキルアップ講座 プレバプレママ DAY
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	17	18	19 こどもレッツ 「体操」 10:00～	20 休み	21	22 休み	23 休み
ぶち	おはなし会 10:30～	休み	休み	休み	休み		
ぽっかぽか	24	25	26	27	28 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	29 休み	30 休み
ぶち	みんなであそぼ! 10:30～工作:たんぼぼ	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	31						
ぶち							

～つどいの広場の利用についてのごお願い～

- * 感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- * 12:00～おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- * 昼食は12:00～13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日 10時～16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、Instagramにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

3月19日(水) 10:00~

「体操」

マットや鉄棒、親子で体を動かそう!

講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

3月21日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



キッズDAY

3月11日(火) 10:30~(事前予約)

「4・5・6月のカレンダー」

オリジナルカレンダーを作ませんか?

誕生日会

3月のお誕生日会は

3月4日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

3月4日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



ぽっかぽかぶち

3月17日(月) 10:30~「おはなし会」

3月24日(月) 10:30~「工作」



ママのLet'sチャレンジ

3月10日(月) 10:30~

「スクラップブック」 材料費200円

可愛いお子さんの写真を手作りで残しましょう♡

講師: スタッフ 事前予約先着5組

あったかDAY

3月3日(月) 14:30~

「ひなまつりを楽しもう!」

あったか広場のおじいちゃんおばあちゃんと

ひなまつりを楽しみましょう(事前予約)



mama ほっと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで来てくださっています。

3月3日(月) 11:00~前髪カット(美容室蒔様)

3月13日(木) 11:00~あんま屋さん(あんま屋吉村様)

(当日予約制)

つどいの広場にあそびにおいて!



ママレッツ
コサージュづくりに挑戦

お誕生日おめでとう!
プレゼンターからカードをもらったよ!



先生の音楽に合わせて
木琴で演奏したよ!

あそびに来てくれるのを待ってるよ!



NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

