



	月	火	水	木	金	土	日
						1 休み	2 休み
ぽっかぽか	3 mama ほっと 「前髪カット」11:00~ あったかDAY 14:30~	4 誕生会 10:30~ フリまむ 11:00~	5	6	7 こどもレッツ 「リトミック」 10:00~	8 休み	9 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	10 ママレッツ 「コサージュ」 10:30~	11 休み	12	13 mama ほっと 「あまやさん」 11:00~	14 午前のみ開催 10:00~12:00	15 休み	16 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	17	18	19 おでかけDAY 「砥部児童館」	20	21 ベビー&マタニティ DAY 14:00~	22 休み	23 休み
ぶち	おはなし会 10:30~	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	24 休み	25 キッズDAY 「ひなまつり」 10:30~	26 おもちゃ病院	27	28		
ぶち	休み						

~つどいの広場の利用について~

- * 感染対策は引き続き実施してまいりますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- * 12:00~おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- * 昼食は12:00~13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3

高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月~金曜日 10時~16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時~15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

2月 7日(金) 10:00~

「リトミック」

リズムに合わせて親子で楽しもう

講師：前田純子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

2月21日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



キッズDAY

2月25日(火) 10:30~(事前予約)

「ひなまつり」

足形でおひなさまアートをつくるよ!

誕生日会

2月のお誕生日会は

2月4日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

2月4日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



ぽっかぽかぶち

2月17日(月)10:30~「おはなし会」

2月の工作はお休みです。



あったかDAY

2月3日(月) 14:30~

「節分を楽しもう!」

あったか広場のおじいちゃんおばあちゃんと

節分を楽しみましょう(事前予約)



mama ほんと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで来てくださっています。

2月3日(月)11:00~前髪カット(スマイルビューティー様)

2月13日(木)11:00~あんま屋さん(あんま屋吉村様)

(当日予約制)



つどいの広場にあそびにおいて!



元気いっぱい親子体操!
鉄棒がんばったよ。



ママレッツ
お正月飾りを作ったよ!



あったかDAY、おじいちゃん
おばあちゃんとクリスマス

あそびに来てくれるのを待ってるよ!

NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

