

とべ子育てつどいのひろば ぽっかぽか通信

2025. 1月号



	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか ぶち	1/1~1/5 年始お休み 年始は 1/6(月)OPEN です。		1 休み	2 休み	3 休み	4 休み	5 休み
ぽっかぽか ぶち	6	7	8	9 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00~	10 午前のみ開催 10:00~12:00	11 休み	12 休み
ぽっかぽか ぶち	13 休み	14 誕生会 10:30~ フリまむ 11:00~	15 キッズDAY 「節分」 10:30~	16	17 こどもレッツ 「体操」 10:00~	18 休み	19 休み
ぽっかぽか ぶち	20 mama ほっと 「前髪カット」 11:00~	21	22 ママレッツ 「バランスボール」 10:00~	23	24 ベビー&マタニティ DAY 14:00~	25 休み	26 休み
ぽっかぽか ぶち	27	28 スキルアップ講座 「節分クッキング」 10:00~	29	30	31		
ぽっかぽか ぶち	みなんであそぼ! 10:30~16時						

~つどいの広場の利用についてのごお願い~

- * 感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- * 12:00~おもちゃの消毒をしています。*毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- * 昼食は12:00~13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- * フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

TEL：958-3405

開催日時：月~金曜日 10時~16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

TEL：090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時~15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

1月17日(金) 10:00~
マットや鉄棒、親子で体を動かそう!
講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

1月24日(金)
14:00~ ※当日参加OK!
「ベビータッチケア」※バスタオル持参
体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ
14:30~ (事前予約先着3名)
「体の歪み(骨盤)チェック」
産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?
講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



キッズDAY

1月15日(水) 10:30~(事前予約)
「節分」
足形で節分の飾りをつくろう。



誕生日会

1月のお誕生日会は
1月14日(火) 10:30~
お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

1月14日(火) 11:00~15:00
ぽっかぽかフリーマーケット
子ども服やおもちゃなどご利用ください。



ぽっかぽかぶち

1月20日(月) 10:30~「おはなし会」
1月27日(月) 10:30~「工作: 節分」



ママのLet'sチャレンジ

1月22日(水) 10:00~
「バランスボール de ストレッチ」
今回のテーマは「肩こりケアストレッチ」
講師: 中村円さん 事前予約先着5組



あったかDAY

2月3日(月) 14:30~
「節分を楽しもう!」
あったか広場のおじいちゃんおばあちゃんと
節分を楽しみましょう(事前予約)



mama ほんと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで来てくださっています。
1月20日(月) 11:00~前髪カット(美容室萌さん)
1月9日(木) 11:00~あんま屋さん(あんま屋吉村様)
(当日予約制)

つどいの広場にあそびにおいて!



お誕生日会
はいチーズ!

ぽっかぽか
Xmas のつどい



キッズDAY
カレンダーをつくったよ!



あそびに来てくれるのを待ってるよ!

