

とべ子育てつどいのひろば ぽっかぽか通信

2024. 11月号



	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか ぶち					1 休み	2 休み	3 休み
ぽっかぽか ぶち	4 休み	5 誕生会 10:30~ フリまむ 11:00~	6 午後のみ開催 1300~ (赤ちゃんふれあい体験のため)	7	8 午前のみ開催 10:00~12:00	9 休み	10 休み
ぽっかぽか ぶち	11	12 午後のみ開催 1300~ (赤ちゃんふれあい体験のため)	13	14 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00~	15	16 休み	17 休み
ぽっかぽか ぶち	18 ママレッツ 1000~ 「前髪の切り方」 mama ほっと 「前髪カット」 11:00~	19 おでかけ DAY 「とべ動物園」 10:00 ※雨天時21日(木)	20	21	22 ベビー&マタニティ DAY 14:00~	23 休み	24 休み
ぽっかぽか ぶち	25	26 こどもレッツ 「体操」 10:00~	27 キッズ DAY 「クリスマス」 10:30~	28	29	30 休み	
ぽっかぽか ぶち	おはなし会 10:30~	休み	休み		休み		
ぽっかぽか ぶち	みんなであそぼ! 10:30~1作:クリスマス	休み	休み		休み		

~つどいの広場の利用についてのごお願い~

- * 感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- * 12:00~おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- * 昼食は12:00~13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3

高尾田あったか広場

TEL: 958-3405

開催日時：月～金曜日 10時～16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

TEL: 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日 9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

11月26日(火) 10:00~
マットや鉄棒、親子で体を動かそう!
講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

11月22日(金)
14:00~ ※当日参加OK!
「ベビータッチケア」※バスタオル持参
体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ
14:30~ (事前予約先着3名)
「体の歪み(骨盤)チェック」
産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?
講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



キッズDAY

11月27日(水) 10:30~(事前予約)
「クリスマス」
手形・足形でクリスマス飾りを作ろう!



誕生日会

11月のお誕生日会は
11月5日(火) 10:30~
お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

11月5日(火) 11:00~15:00
ぽっかぽかフリーマーケット
子ども服やおもちゃなどご利用ください。



ぽっかぽかぶち

11月18日(月) 10:30~「おはなし会」
11月25日(月) 10:30~「工作:クリスマス」



ぽっかぽかクリスマスのつどい

12月3日(火) 10:00~11:30
会場: 砥部町中央公民館 講堂
Xmasのおはなし会やリトミックを楽しもう!
あわてんぼうのサンタクロースもやってくるよ!

つどいの広場にあそびにおいて!



ベビータッチケアで
スキンシップ



誕生日会
みんなでお祝いしたよ!



「お誕生日おめでとう」
手づくりカードのプレゼント



人気のキッズDAY
ハロウィンの飾りを作ったよ!

あそびに来てくれるのを待ってるよ!

