

とべ子育てつどいのひろば ぽっかぽか通信

2024. 10月号



	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか		1 誕生会 10:30~ フリまむ 11:00~	2	3 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00~	4	5 休み	6 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	7	8	9	10 午後のみ開催 1300~ (赤ちゃんふれあい体験のため)	11 午前のみ開催 10:00~12:00	12 休み	13 休み
ぶち	午前のみ開催 10:00~12:00 グッドトイであそぼう!	休み	休み	午後のみ開催 1300~ (赤ちゃんふれあい体験のため)	休み		
ぽっかぽか	14 休み	15 キッズDAY 「ハロウィン」 10:30~	16 午後のみ開催 1300~ (赤ちゃんふれあい体験のため)	17	18	19 休み	20 休み
ぶち	休み	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	21 mama ほっと 「前髪カット」 11:00~	22 こどもレッツ 「リトミック」 10:00~	23 おもちゃ病院	24	25 ベビー&マタニティ DAY 14:00~	26 休み	27 休み 子育て & 福祉 フェスタ
ぶち	おはなし会 10:30~	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	28	29 午後のみ開催 1300~ (赤ちゃんふれあい体験のため)	30 ママレッツ 「バランスボール」 10:00~	31 あったかDAY 14:30~			
ぶち	みんなであそぼ! 10:30~ 工:ハロウィン						

~つどいの広場の利用について~

- * 感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- * 12:00~おもちゃの消毒をしています。* 毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- * 昼食は12:00~13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- * フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月~金曜日 10時~16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。
※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時~15時
祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、Instagramにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

10月22日(火) 10:00~

「リトミック」

リズムに合わせて親子で楽しもう

講師：前田純子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

10月25日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



キッズDAY

10月15日(火) 10:30~(事前予約)

「ハロウィン」

手形足形アートでハロウィン飾りをつくろう



誕生日会

10月のお誕生日会は

10月1日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

10月1日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



ママのLet'sチャレンジ

10月30日(水) 10:00~

「バランスボールdeストレッチ」

今回のテーマは「肩こり予防ストレッチ」

講師：中村円さん 事前予約先着5組



あったかDAY

10月31日(木) 14:30~

「ハロウィンを一緒に楽しもう!」

あったか広場のおじいちゃんおばあちゃんと

ハロウィンを楽しみましょう(事前予約)



mama ぽっと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで来てくださっています。

10月21日(月) 11:00~前髪カット(マイルビューティー様)

10月3日(木) 11:00~あんま屋さん(あんま屋吉村様)
(当日予約制)

つどいの広場にあそびにおいて!

こどもレッツ「体操」
トンネルくぐり楽しいね



あったかDAY
敬老の日のお祝いをしたよ

前髪カット
1人で座って切ってもらったよ!



あそびに来てくれるのを待ってるよ!

