



	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか				1	2 こどもレッツ 「リトミック」 10:00～	3 休み	4 休み
ぶち					休み		
ぽっかぽか	5 mama ほっと 「前髪カット」 11:00～	6 誕生会 10:30～ フリまむ 11:00～	7 午前のみ開催 10:00～12:00 夏まつり 13:00～(予約制)	8 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00～	9 午前のみ開催 10:00～12:00	10 休み	11 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	12 休み	13	14	15	16	17 休み	18 休み
ぶち	休み	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	19	20	21	22	23 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	24 休み	25 休み
ぶち	おはなし会 10:30～	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	26	27	28 キッズDAY 「敬老の日プレゼント」 10:30～ おもちゃ病院	29	30	31	
ぶち	みんなであ・そ・ぼ 10:30～「工作:ぶどう」	休み	休み		休み		

～つどいの広場の利用についてのごお願い～

- * 感染対策は引き続き実施してまいりますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- * 12:00～おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- * 昼食は12:00～13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日

10時～16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

8月2日(金) 10:00~

「リトミック」

リズムに合わせて親子で楽しもう

講師：前田純子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

8月23日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス

気になりませんか?

講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



キッズDAY

8月28日(水) 10:30~(事前予約)

「敬老の日プレゼント」

足形アートでおいちゃん・おばあちゃんに

プレゼントを作って贈ろう

誕生日会

8月のお誕生日会は

8月6日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

8月6日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



mama ほっと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで来てくださっています。

8月5日(月) 11:00~前髪カット(マイルビューティー様)

8月8日(木) 11:00~あんま屋さん(あんま屋吉村様)

当日予約制

おもちゃ病院

5個限定。事前予約制事前予約された方は、

8月28日(水) 12:00までにぽっかぽかに

持ってきてね。

ぽっかぽかぷち

8月19日(月) 10:30~ おはなし会

8月26日(月) 10:30~ 工作「ぶどう」

場所：ぽっかぽかぷち



つどいの広場にあそびにおいで!



こどもレッツ「体操」
マット運動楽しいな



お誕生日おめでとう!



七夕飾りのお部屋で
リトミック



あそびに来てくれるのを待ってるよ!

NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

