



	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか	1 mama ほっと 「前髪カット」 11:00～	2 誕生会 10:30～ フリまむ 11:00～	3	4	5	6 休み	7 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	8 ママレッツ 「ゆかたの着付け」 10:30～	9 こどもレッツ 「体操」 10:00～	10	11 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00～	12 午前のみ開催 10:00～12:00	13 休み	14 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	15 休み	16	17	18	19	20 休み	21 休み
ひろば・デッキ工事のため臨時休業							
ぶち	休み	休み	休み	みんなであそぼ！ 「からだをつかってあそぼう！」 10:00～	休み		
ぽっかぽか	22	23 ママレッツ 「バランスボール」 10:00～	24	25	26 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	27 休み	28 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	29	30	31 キッズDAY 「大型プールで遊ぼう」 10:30～				
ぶち		休み	休み				

～つどいの広場の利用についてのごお願い～

- * 感染対策は引き続き実施していきますので、体調が悪いときの広場の利用は控えてください。
- * 12:00～おもちゃの消毒をしています。※毎日閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
- * 昼食は12:00～13:00になります。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
- ※フリまむ開催日のカフェ（昼食など）の利用ができません。ご了承ください。



つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日

10時～16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。
※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、Instagramにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

7月9日(火) 10:00~
マットや鉄棒、親子で体を動かそう!
講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

7月26日(金)
14:00~ ※当日参加OK!
「ベビータッチケア」※バスタオル持参
体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ
14:30~ (事前予約先着3名)
「体の歪み(骨盤)チェック」
産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?
講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



キッズDAY

7月31日(水) 10:30~(事前予約)
「大型プールで遊ぼう」
キッズDAY限定大型プールが出るよ!
みんなで遊ぼう!



誕生日会

7月のお誕生日会は
7月2日(火) 10:30~
お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

7月2日(火) 11:00~15:00
ぽっかぽかフリーマーケット
子ども服やおもちゃなどご利用ください。



ぽっかぽかぶち

7月のおはなし会と工作は
7月18日(木) 10時~12時「みんなであそぼ!」で
開催します。場所: ぽっかぽかぶち2階



ママのLet'sチャレンジ

7月8日(月) 10:30~
「ゆかたの着付け」 親子で浴衣を着ておでかけ...
自分で着れるテクニックを学びませんか?
ゆかたがあれば持参 事前予約先着5組

ママのLet'sチャレンジ

7月23日(火) 10:00~
「バランスボール de ストレッチ」
今回のテーマは「肩こり予防ストレッチ」
講師: 中村円さん 事前予約先着5組

mama ほんと

子育ての応援をしたい!と地域の方がボランティアで来てくださっています。
7月1日(月) 11:00~前髪カット(美容室萌さん)
7月11日(木) 11:00~あんま屋さん(あんま屋吉村様)
当日予約制

つどいの広場にあそびにおいて!

