

# とべ子育てつどいのひろば ぽっかぽか通信

2024. 5月号



	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか ぶち			1	2 ママレッツ 「こどもの日クッキング」 10:00~	3 休み	4 休み	5 休み
ぽっかぽか ぶち	6 休み	7 誕生会 10:30~ フリマむ 11:00~	8	9 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00~	10 午前のみ開催 10:00~12:00	11 休み ぽっかぽか 記念日 	12 休み
ぽっかぽか ぶち	13 mama ほっと 「前髪カット」 11:00~	14 こどもレッツ 「体操」 10:00~	15	16	17	18 休み	19 休み
ぽっかぽか ぶち	20	21	22 キッズ DAY 「父の日のプレゼント」 10:30~	23	24 ベビー&マタニティ DAY 14:00~	25 休み	26 休み
ぽっかぽか ぶち	27	28	29	30	31		
ぽっかぽか ぶち	みんなであ・そ・ほ 10:30~「工作:あじさい」	休み	休み		休み		

## つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3  
高尾田あったか広場

TEL: 958-3405

開催日時：月～金曜日

10時～16時



※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。

## 出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

TEL: 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

☆ぽっかぽかでは、古切手や書き損じハガキを集めています。ひろばにいつでも持ってきてね！☆

# ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧になってください。



ホームページ



インスタ

## こどものLet'sチャレンジ

5月14日(火) 10:00~

「体操」

マットや鉄棒、親子で体を動かそう!

講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



## ベビー&マタニティDAY

5月24日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



## ママのLet'sチャレンジ

5月2日(木) 10:00~

「こどもの日クッキング」材料費: 1組500円  
こどもの日のテーブル彩るイベント向けのメニューをおしゃべりしながら作りませんか?

講師: 町栄養士 松田さん 事前予約先着5組

## 誕生会

4・5月生まれのお誕生会

5月7日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



## フリマむ

5月7日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



## ぽっかぽかぶち

5月20日(月) 10:30~ おはなし会

5月27日(月) 10:30~ 工作「あじさい」

場所: ぽっかぽかぶち



## キッズDAY

5月22日(水) 10:30~(事前予約)

「父の日のプレゼント」

かわいい足形を取ってお父さんにプレゼント

しませんか?

## おでかけDAY

5月27日(月) 10:00~(ぽっかぽかに事前予約)

「麻生保育所の園庭開放にあそびに行こう!」

現地集合。ぽっかぽかスタッフにお声がけください。

## ~つどいの広場の利用についてお知らせ~

環境整備(消毒・換気のため)閉所していましたが、新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応に伴い、コロナ以前のように1日通してご利用いただけるようになりました。

感染対策は引き続き実施してまいりますので、12:00~おもちゃの消毒を

させていただきます。※毎日開所時と閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。

カフェでの昼食も可能になります。(12:00~13:00) 感染対策をとって、

家族ごとで食べてください。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。

※フリマむ開催日のカフェ(昼食など)の利用ができません。ご了承ください。



NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail [smile@tobe-pokkapoka.net](mailto:smile@tobe-pokkapoka.net) HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

