



	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか ぷち	1	2	3	4	5	6 休み	7 休み
ぽっかぽか ぷち		休み	休み	みんなであ・そ・ほ 「おもちゃ&木育ひろば」	休み		
ぽっかぽか ぷち	8	9 フリまむ 11:00~	10	11	12 午前のみ開催 10:00~12:00	13 休み	14 休み
ぽっかぽか ぷち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか ぷち	15 mama ほっと 「前髪カット」 11:00~	16 ママレッツ 「バランスボール」 10:00~	17	18 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00~	19	20 休み	21 休み
ぽっかぽか ぷち	おはなし会 10:30~	休み	休み		休み		
ぽっかぽか ぷち	22	23 こどもレッツ 「リトミック」 10:00~	24 おもちゃ病院	25	26 ベビー&マタニティ DAY 14:00~	27 休み	28 休み
ぽっかぽか ぷち	みんなであ・そ・ほ 10:30~「工作:こいのぼり」	休み	休み		休み		
ぽっかぽか ぷち	29 休み	30 キッズDAY 「てんとう虫のシール貼りと しゃぼん玉あそび」 10:30~					
ぽっかぽか ぷち	休み	休み					

つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日

10時～16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぷち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

☆ぽっかぽかでは、古切手や書き損じハガキを集めています。ひろばにいつでも持って来てね！☆

ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

4月23日(火) 10:00~

「リトミック」

リズムに合わせて親子で楽しもう

講師：前田純子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

4月26日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



ママのLet'sチャレンジ

4月16日(火) 10:00~

「バランスボール de ストレッチ」

今回のテーマは「肩こり予防ストレッチ」

講師：中村円さん 事前予約先着5組



誕生日会

4月のお誕生日会は5月と合同で行います

5月7日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

4月9日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



キッズDAY

4月30日(火) 10:30~(事前予約)

「てんとう虫のシール貼りとしゃぼん玉あそび」

出来上がったてんとう虫を散歩させたり、しゃぼん玉

をしりして楽しもう!

ぽっかぽかぶち

4月15日(月) 10:30~ おはなし会

4月22日(月) 10:30~ 工作「こいのぼり」

場所：ぽっかぽかぶち



おもちゃ病院

5個限定。事前予約制事前予約された方は、

4月24日(水) 12:00までにぽっかぽかに

持ってきてね。

~つどいの広場の利用についてお知らせ~

環境整備(消毒・換気のため)閉所していましたが、新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応に伴い、コロナ以前のように1日通してご利用いただけるようになりました。

感染対策は引き続き実施してまいりますので、12:00~おもちゃの消毒を

させていただきます。※毎日開所時と閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。

カフェでの昼食も可能になります。(12:00~13:00) 感染対策をとって、

家族ごとで食べてください。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。

※フリマむ開催日のカフェ(昼食など)の利用ができません。ご了承ください。



NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

