



	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか ぶち					1	2 休み	3 休み
ぽっかぽか ぶち	4 mama ぽっと 「前髪カット」 11:00~	5 おでかけ DAY 「とべ動物園」	6 おでかけ DAY 「砥部児童館人形劇」	7	8 子育てスキルアップ講座 「防災」10:30~ 午前のみ開催 10:00~12:00	9 休み	10 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか ぶち	11 ママレッツ 「母子手帳デコ」 10:30~	12 誕生会 10:30~ フリマむ 11:00~	13 キッズ DAY 「デザインカレンダー」10:30~	14 mama ぽっと 「あんまやさん」11:00~	15	16 休み	17 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか ぶち	18	19	20 休み	21	22 ベビー&マタニティ DAY 14:00~	23 休み	24 休み
ぶち	おはなし会 10:30~	休み	休み	みんなであ・そ・ほ 「おもちゃ&木育ひろば」	休み		
ぽっかぽか ぶち	25	26 こどもレッツ 「新聞あそび」 10:30~	27	28	29	30 休み	31 休み
ぶち	みんなであ・そ・ほ 10:30~「工作:てんとう虫」	休み	休み		休み		

つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月~金曜日

10時~16時



※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。

出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時~15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

☆ぽっかぽかでは、古切手や書き損じハガキを集めています。ひろばにいつでも持ってきてね! ☆

ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、Instagramにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

3月26日(火) 10:00~

「新聞あそび」

ちぎったり丸めたりして遊ぼう!

事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

3月22日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



ママのLet'sチャレンジ

3月11日(月) 10:30~

「母子手帳デコ」

写真持参

材料費: 150円 事前予約5組



誕生日会

3月のお誕生日会は

3月12日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

3月12日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



みんなであ・そ・ぼ

3月21日(木) おもちゃ&木育ひろば「花」

3月25日(月) 10:30~ 工作「てんとう虫」

場所: ぽっかぽかぷち

キッズDAY

3月13日(水) 10:30~(事前予約)

「デザインカレンダー」

足形を取ってカレンダーにしよう!

毎月手形・足形アートを作るよ。かわいい足形を記念にしませんか?

おはなし会

3月18日(月) 10:30~

場所: ぽっかぽかぷち



~つどいの広場の利用についてお知らせ~

環境整備(消毒・換気のため)閉所していましたが、新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応に伴い、コロナ以前のように1日通してご利用いただけるようになりました。

感染対策は引き続き実施してまいりますので、12:00~おもちゃの消毒をさせていただきます。※毎日開所時と閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。

カフェでの昼食も可能になります。(12:00~13:00) 感染対策をとって、家族ごとで食べてください。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。

※フリマむ開催日のカフェ(昼食など)の利用ができません。ご了承ください。



NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

