



	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか ぷち				1	2	3 休み	4 休み
ぽっかぽか ぷち	5 mama ほっと 「前髪カット」 11:00～	6 誕生会 10:30～ フリマむ 11:00～	7	8 mama ほっと 「あんまやさん」11:00～	9 午前のみ開催 10:00～12:00	10 休み	11 休み
ぽっかぽか ぷち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか ぷち	12 休み	13	14 ママレッツ 「パシタインクッキング」 10:30～	15	16 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	17 休み	18 休み
ぽっかぽか ぷち	休み	休み	休み		休み		
ぽっかぽか ぷち	19 こどもレッツ 「体操」 10:00～	20	21	22	23 休み	24 休み	25 休み
ぽっかぽか ぷち	おはなし会 10:30～	休み	休み	みんなであ・そ・ほ 「おもちゃ&木育ひろば」	休み		
ぽっかぽか ぷち	26	27 子育てスキルアップ講座 「ひなまつりクッキング」 10:30～	28 キッズ DAY 「おひなさまの足形」10:30～	29			
ぽっかぽか ぷち	みんなであ・そ・ほ 10:30～「工作:おひなさま」	休み	休み				

つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1 1 7 1 - 3

高尾田あったか広場

TEL: 958-3405

開催日時：月～金曜日

10時～16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぷち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

TEL: 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

☆ぽっかぽかでは、古切手や書き損じハガキを集めています。ひろばにいつでも持って来てね！☆

ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧になってください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

2月19日(月) 10:00~

「体操」

マットや鉄棒、親子で体を動かそう!

講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

2月16日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



ママのLet'sチャレンジ

2月14日(水) 10:30~

「バレンタインクッキング」

サクサク食感のチョコランチづくり

材料費: 150円 事前予約5組

誕生日会

2月のお誕生日会は

2月6日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

2月6日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



キッズDAY

2月28日(水) 10:30~(事前予約)

「おひなさまの足形」

足形を取っておだいりさまとおひなさまにしよう。

毎月手形・足形アートを作るよ。かわいい足形を記念にしませんか?

みんなであ・そ・ぼ

2月22日(木) おもちゃ&木育ひろば「花」

2月26日(月) 10:30~ 工作「おひなさま」

場所: ぽっかぽかぷち

おはなし会

2月19日(月) 10:30~

場所: ぽっかぽかぷち



~つどいの広場の利用についてお知らせ~

環境整備(消毒・換気のため)閉所していましたが、新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応に伴い、コロナ以前のように1日通してご利用いただけるようになりました。

感染対策は引き続き実施してまいりますので、12:00~おもちゃの消毒を

させていただきます。※毎日開所時と閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。

カフェでの昼食も可能になります。(12:00~13:00) 感染対策をとって、

家族ごとで食べてください。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。

※フリマむ開催日のカフェ(昼食など)の利用ができません。ご了承ください。



NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

