

# とべ子育てつどいのひろば ぽっかぽか通信

2024. 1月号



	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか ぷち	1 休み	2 休み	3 休み	4	5	6 休み	7 休み
ぽっかぽか ぷち	8 休み	9 誕生会 10:30~ フリマむ 11:00~	10	11 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00~	12 午前のみ開催 10:00~12:00	13 休み	14 休み
ぽっかぽか ぷち	15 mama ほっと 「前髪カット」 11:00~	16	17	18	19	20 休み	21 休み
ぽっかぽか ぷち	22	23 こどもレッツ 「リトミック」 10:00~	24	25 子育てスキルアップ講座 「声浴&癒しの時間づくり」 10:30~	26 ベビー&マタニティ DAY 14:00~	27 休み	28 休み
ぽっかぽか ぷち	29 ママレッツ 「バランスボール」 10:00~	30 おでかけ DAY 「愛育幼稚園へあそびに行こう」 10:00~	31 キッズ DAY 「節分」 10:30~				
ぽっかぽか ぷち							

## つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3  
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日

10時～16時

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



## 出張ひろば「ぽっかぽかぷち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

☆ぽっかぽかでは、古切手や書き損じハガキを集めています。ひろばにいつでも持って来てね！☆

# ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

## こどものLet'sチャレンジ

1月23日(火) 10:00~

「リトミック」

リズムに合わせて親子で楽しもう

講師：前田純子さん 事前予約先着5組



## ベビー&マタニティDAY

1月26日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



## ママのLet'sチャレンジ

1月29日(月) 10:00~

「バランスボールdeストレッチ」

今回のテーマは「腰痛予防ストレッチ」

講師：中村円さん 事前予約先着5組



## 誕生日会

1月のお誕生日会は

1月9日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



## フリマむ

1月9日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



## みんなであ・そ・ぼ

1月18日(木) おもちゃ&木育ひろば「コマ」

1月22日(月) 10:30~ 工作「鬼づくり」

場所：ぽっかぽかぷち

## キッズDAY

1月31日(水) 10:30~(事前予約)

「節分アートと豆まき」

みんなで豆まきをしておにをやっつけよう!

毎月手形・足形アートを作るよ。かわいい足形を記念にしませんか?

## おはなし会

1月15日(月) 10:30~

場所：ぽっかぽかぷち



## ~つどいの広場の利用についてお知らせ~

環境整備(消毒・換気のため)閉所していましたが、新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応に伴い、コロナ以前のように1日通してご利用いただけるようになりました。

感染対策は引き続き実施していきますので、12:00~おもちゃの消毒をさせていただきます。※毎日開所時と閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。

カフェでの昼食も可能になります。(12:00~13:00) 感染対策をとって、家族ごとで食べてください。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。

※フリマむ開催日のカフェ(昼食など)の利用ができません。ご了承ください。



NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail [smile@tobe-pokkapoka.net](mailto:smile@tobe-pokkapoka.net) HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

