

# とべ子育てつどいのひろば ぽっかぽか通信

2023. 11月号



	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか			1 午前臨時休業 赤ちゃんふれあい体験事業ため 13:00~OPEN	2 ママレッツ 「大人のぬり絵」10:30~	3 休み	4 休み	5 休み
ぶち			休み		休み		
ぽっかぽか	6 mama ほっと 「前髪カット」 11:00~	7 午前のみ開催 10:00~12:00 おでかけ DAY 「たくさん積み木で遊ぼう」 10:00~	8	9 mama ほっと 「あんまやさん」11:00~	10 午前のみ開催 10:00~12:00	11 休み	12 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	13 午前臨時休業 赤ちゃんふれあい体験事業ため 13:00~OPEN	14 誕生会 10:30~ フリマむ 11:00~	15 午前臨時休業 赤ちゃんふれあい体験事業ため 13:00~OPEN	16	17 子育てスキルアップ講座 「冷え対策とホルモンバランス」 10:30~	18 休み	19 休み
ぶち	赤ちゃんふれあい体験事業ため 13:00~OPEN	休み	休み	みんなであ・そ・ぼ 「おもちゃ&木育ひろば」	休み		
ぽっかぽか	20 こどもレッツ 「体操」10:00~	21	22	23 休み	24 ベビー&マタニティ DAY 14:00~	25 休み	26 休み
ぶち	おはなし会 10:30~	休み	休み	休み			
ぽっかぽか	27 午前臨時休業 赤ちゃんふれあい体験事業ため 13:00~OPEN	28 キッズ DAY 「クリスマスの足形」 10:30~	29 おでかけ DAY 「砥部児童館」 10:00~	30	赤ちゃんふれあい体験事業の 開催日は、ひろばが午前中 お休みになります。 午後には13時からOPENします。 ご迷惑をおかけします。		
ぶち	午前臨時休業 赤ちゃんふれあい体験事業ため 13:00~OPEN	休み	休み				

## つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3

高尾田あったか広場

TEL: 958-3405

開催日時：月～金曜日

10時～16時



※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。  
※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。

## 出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

TEL: 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

# ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

## こどものLet'sチャレンジ

11月20日(月) 10:00~

「体操」

マットや鉄棒、親子で体を動かそう!

講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



## ベビー&マタニティDAY

11月24日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



## ママのLet'sチャレンジ

11月2日(木) 10:30~

「大人のぬり絵」 たまには子どもから離れて

ゆっくりとした時間を過ごしませんか?

事前予約先着5組

## 誕生日会

11月のお誕生日会は

11月14日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



## フリマむ

11月14日(火) 11:00~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



## キッズDAY

11月28日(火) 10:30~(事前予約)

「クリスマスの足形」

トナカイと雪だるまの足形をとろう。

毎月手形・足形アートを作るよ。かわいい足形を記念にしませんか?



## みんなであ・そ・ぼ

11月16日(木) おもちゃ&木育ひろば「木目」

場所: ぽっかぽかぷち

## おはなし会

11月20日(月) 10:30~

場所: ぽっかぽかぷち



## ~つどいの広場の利用についてお知らせ~

環境整備(消毒・換気のため)閉所していましたが、新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応に伴い、コロナ以前のように1日通してご利用いただけるようになりました。

感染対策は引き続き実施していきますので、12:00~おもちゃの消毒を

させていただきます。※毎日開所時と閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。

カフェでの昼食も可能になります。(12:00~13:00) 感染対策をとって、

家族ごとで食べてください。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。

※フリマむ開催日のカフェ(昼食など)の利用ができません。ご了承ください。



NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail [smile@tobe-pokkapoka.net](mailto:smile@tobe-pokkapoka.net) HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

