



	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか ぷち					1	2 休み	3 休み
ぽっかぽか ぷち	4 mama ほっと 「前髪カット」 11:00～	5 誕生会 10:30～ フリまむ 11:00～	6	7	8 子育てスキルアップ講座 「子育て家庭の防災」 午前のみ開催 10:00～12:00	9 休み	10 休み
ぽっかぽか ぷち		休み	休み				
ぽっかぽか ぷち	11 キッズDAY 「つるとかめのカレンダー」 10:30～	12 おでかけDAY 「3世代運動会」 (保健センター)	13	14 mama ほっと 「あんまやさん」11:00～	15	16 休み	17 休み
ぽっかぽか ぷち		休み	休み	おはなし会 10:30～	休み		
ぽっかぽか ぷち	18 休み	19	20	21	22 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	23 休み	24 休み
ぽっかぽか ぷち	休み	休み	休み	みんなであ・そ・ほ 「おもちゃ&木育ひろば」	休み		
ぽっかぽか ぷち	25	26	27 ママレッツ 「アイロビース」10:30～	28	29 こどもレッツ 「かんでんあそび」 10:30～	30 休み	
ぽっかぽか ぷち	みんなであ・そ・ほ 「工作:十五夜」 10:30～	休み	休み				

つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3

高尾田あったか広場

TEL: 958-3405

開催日時：月～金曜日

10時～16時



※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。
※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。

出張ひろば「ぽっかぽかぷち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

TEL: 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

9月29日(金) 10:30~
「寒天であそぼう！」事前予約先着5組
カラフルな寒天の感触を楽しもう!!
※汚れてもよい服装で参加してね



ベビー&マタニティDAY

9月22日(金)
14:00~ ※当日参加OK!
「ベビータッチケア」※バスタオル持参
体にくっついてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ
14:30~ (事前予約先着3名)
「体の歪み(骨盤)チェック」
産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?
講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



ママのLet'sチャレンジ

9月27日(水) 10:30~
「アイロンビーズキーホルダー」
アイロンビーズでキャラクターキーホルダーを作ろう!
事前予約先着5組 材料費100円

誕生日会

9月のお誕生日会は
9月5日(火) 10:30~
お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



スキルアップ講座

9月8日(金) 10:30~
「子育て家庭の防災への備え」
2017年9月の台風で砥部町でも水害の被害がありました。忘れないために日頃の備えを学びましょう。
講師: 防災士 事前予約6組



フリマむ

9月5日(火) 11:00~15:00
ぽっかぽかフリーマーケット
子ども服やおもちゃなどご利用ください。



キッズDAY

9月11日(月) 10:30~(事前予約)
「つるとかめの手形カレンダー」
敬老の日プレゼントしませんか?
毎月手形・足形アートを作るよ。かわいい足形を記念にしませんか?



みんなであ・そ・ぼ

9月21日(木) おもちゃ&木育ひろば「バランス」
9月25日(月) 10:30~ 工作「十五夜」

おはなし会

9月14日(木) 10:30~
場所: ぽっかぽかぷち



~つどいの広場の利用についてお知らせ~

環境整備(消毒・換気のため)閉所していましたが、新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応に伴い、コロナ以前のように1日通してご利用いただけるようになりました。
感染対策は引き続き実施していきますので、12:00~おもちゃの消毒をさせていただきます。※毎日開所時と閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。
カフェでの昼食も可能になります。(12:00~13:00) 感染対策をとって、家族ごとで食べてください。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。
※フリマむ開催日のカフェ(昼食など)の利用ができません。ご了承ください。



NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

