



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------------|---|----------|----------|
| ぽっかぽか ぷち | | | | | | 1 休み | 2 休み |
| ぽっかぽか ぷち | 3 mama ほっと 「前髪カット」 11:00～ | 4 | 5 キッズDAY 「七夕」10:30～ | 6 mama ほっと 「あんまやさん」11:00～ | 7 | 8 休み | 9 休み |
| ぷち | | 休み | 休み | | 休み | | |
| ぽっかぽか ぷち | 10 ママレッツ 「パランスポール」10:00～ | 11 誕生会 10:30～ フリまむ 11:00～ | 12 | 13 おでかけDAY 「宮内幼稚園」 | 14 午前のみ開催 10:00～12:00 スキルアップ講座 「砥部の子育て支援」10:30～ | 15 休み | 16 休み |
| ぷち | おはなし会 10:30～ | 休み | 休み | | 休み | | |
| ぽっかぽか ぷち | 17 休み | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 休み | 23 休み |
| ぷち | 休み | 休み | 休み | みんなであ・そ・ほ 「おもちゃ&木育ひろば」 | 休み | | |
| ぽっかぽか ぷち | 24 | 25 こどもレッツ 「リトミック」10:00～ | 26 | 27 | 28 ベビー&マタニティ DAY 14:00～ | 29 休み | 30 休み |
| ぷち | みんなであ・そ・ほ 「工作:アイスクリーム」 10:30～ | 休み | 休み | | 休み | | |
| ぽっかぽか ぷち | 31 あったか夏祭り 13:30～ | | | | | | |
| ぷち | | | | | | | |

つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日

10時～16時



※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。
※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。

出張ひろば「ぽっかぽかぷち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時～15時

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

ぽっかぽかミニイベント

ぽっかぽかでは、インスタグラムにてミニイベントのお知らせや活動の様子をアップしています。お家にいながら、ぽっかぽかのミニイベントの様子をご覧になってください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

7月25日(火) 10:00~
「リトミック」 事前予約5組
リズムに合わせて親子で楽しもう
講師：前田純子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

7月28日(金)
14:00~ ※当日参加OK!
「ベビータッチケア」※バスタオル持参
体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ
14:30~ (事前予約先着3名)
「体の歪み(骨盤)チェック」
産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?
講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



ママのLet'sチャレンジ

7月10日(月) 10:00~
「バランスボールdeストレッチ」
今回のテーマは「腰痛予防ストレッチ」
講師：中村円さん 事前予約先着5組



誕生日会

7月のお誕生日会は
7月11日(火) 10:30~
お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



スキルアップ講座

7月14日(金) 10:30~
「砥部の子育て支援座談会」
令和6年4月に町内の幼稚園保育所の
再編計画があります。いろいろ聞いて今後の参考に…
ゲスト：子育て支援課 事前予約先着5組



フリマ

7月11日(火) 11:00~15:00
ぽっかぽかフリーマーケット
子ども服やおもちゃなどご利用ください。



キッズDAY

7月5日(水) 10:30~(事前予約)
「七夕」足形をとって織姫・彦星を作ろう。
みんなで天の川も完成させよう。
毎月手形・足形アートを作るよ。かわいい足形を記念にしませんか?



みんなであ・そ・ぼ

7月20日(木) おもちゃの広場「さかなつり」
7月24日(月) 10:30~
工作「アイスクリーム」



おはなし会

7月10日(月) 10:30~
場所：ぽっかぽかぷち



~つどいの広場の利用についてお知らせ~

環境整備(消毒・換気のため)閉所していましたが、新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応に伴い、コロナ以前のように1日通してご利用いただけるようになりました。

感染対策は引き続き実施していきますので、12:00~おもちゃの消毒をさせていただきます。※毎日開所時と閉所時にもおもちゃの消毒は実施しております。

カフェでの昼食も可能になります。(12:00~13:00) 感染対策をとって、家族ごとで食べてください。ご迷惑おかけしますがご理解・ご協力ください。

