

とべ子育てつどいのひろば

ぽっかぽか通信 2023. 4月号



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止や延期になる可能性があります。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか ぶち						1 休み	2 休み
ぽっかぽか ぶち	3 mama ほっと 「前髪カット」 11:00～	4	5	6	7	8 休み	9 休み
ぽっかぽか ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか ぶち	10	11 フリまむ 11:00～ 13:30～	12	13 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00～	14 午前のみ開催 10:00～12:00	15 休み	16 休み
ぽっかぽか ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか ぶち	17	18 ママレッツ 「バランスボール de ストレッチ」10:00～	19 おでかけ DAY 「みどりのらくえん」	20	21	22 休み	23 休み
ぽっかぽか ぶち	おはなし会 10:30～	休み	休み	みんなであ・そ・ほ 「おもちゃの広場」	休み		
ぽっかぽか ぶち	24	25 こどもレッツ 「リトミック」 10:00～	26 キッズ DAY 「こいのぼりの足形」 10:30～ おもちゃ病院	27 スキルアップ講座 「個性心理学」10:30～	28 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	29 休み	30 休み
ぽっかぽか ぶち	みんなであ・そ・ほ 「工作こいのぼり」10:30～	休み	休み		休み		

つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日

10時～16時

(12:30～13:30環境整備のため一時閉所)

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日9時～15時

(12時～13時環境整備のため一時閉所)

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

～おもちゃ病院からのお知らせ～

おもちゃ病院の受付方法が変わります。おもちゃ病院の個数に制限ができたため1家庭1個のみの
お預かりとなり、先着予約受付制となります。予約された方は4/26(水)までに持参ください。



ぽっかぽかミニイベント

4月のつどいの広場は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため今後の様子を見て、計画・実施していく予定です。先の見通しが立ちにくいいため、インスタやホームページなどをご確認ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

4月25日(火) 10:00~

「リトミック」

リズムに合わせて親子で楽しもう

講師：前田純子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

4月28日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



ママのLet'sチャレンジ

4月18日(火) 10:00~

「バランスボール de ストレッチ」

今回のテーマは「肩こり解消!」

講師：中村円さん 事前予約先着5組



スキルアップ講座

4月27日(木) 10:30~

「個性心理学」

～個性を知って子育てのストレスを解消しよう!～

みんなでおしゃべりしながら親子の個性を調べよう。

講師：スタッフ 事前予約5組



誕生会

4月のお誕生会は4・5月合同でします。

5月9日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

4月11日(火) 11:00~12:30

13:30~14:30

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



キッズDAY

4月26日(水) 10:30~(事前予約)

「こいのぼりの足形」

足形でこいのぼりをつくろう!!

毎月手形・足形アートを作るよ。かわいい足形を記念にしませんか?

みんなであ・そ・ぼ

4月20日(木) おもちゃの広場「音を楽しもう」

4月24日(月) 10:30~工作「こいのぼり」



おはなし会

4月17日(月) 10:30~

場所：ぽっかぽかぷち



～つどいの広場の利用のお願い～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、環境整備(消毒・換気のため)閉所しています。

閉所時間 ぽっかぽか 12:30~13:30 ぷち 12:00~13:00

利用時のお願い

- ・広場に入る前に入り口で検温にご協力ください。
- ・入室の際に手指消毒をお願いします。
- ・コロナウイルス感染拡大防止のため、ひろばでの飲食をお断りします。(昼食・おやつの持参を控えてください。)

以下の方のご利用はお控えください。

- ・ご家族に健康観察中の方がいる
- ・熱や体調に変化を感じている方



ぽっかぽかでは消毒の徹底と30分に1回の換気に取り組みます。

ご迷惑をおかけしますが、以上のことを守ってご利用くださいますよう、ご協力おねがいします。

NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

