

とべ子育てつどいのひろば

# ぽっかぽか通信 2023. 3月号



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止や延期になる可能性があります。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか			1	2	3	4 休み	5 休み
ぶち			休み		休み		
ぽっかぽか	6 mama ほっと 「前髪カット」 11:00～	7	8 ママレッツ 「母子手帳デコ」 10:30～	9 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00	10 午前のみ開催 10:00～12:00	11 休み	12 休み
ぶち		休み	休み		午前のみ開催9:00～12:00 みんなであ・そ・ぼ 「く・く・く」10:30～		
ぽっかぽか	13	14 誕生会 10:30～ フリマむ 11:00～ 13:30～	15	16 スキルアップ講座 「私の生活をデザインするワークショップ」 10:30～	17	18 休み	19 休み
ぶち	おはなし会 10:30～	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	20 こどもレッツ 「おたのしみ会」 10:30～	21 休み	22 キッズ DAY 「ちょうちよの手形のカレンダー」 10:30～	23	24 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	25 休み	26 休み
ぶち		休み	休み				
ぽっかぽか	27	28	29	30	31		
ぶち	みんなであ・そ・ぼ 「工作:たんぽぽ」 10:30～	休み	休み		休み		

## つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3  
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日10時～16時

(12:30～13:30環境整備のため一時閉所)

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



## 出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日・第4金曜日9時～15時

第2金曜日午前のみ9時～12時

(12時～13時環境整備のため一時閉所)

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかインスタフォローしてね

ぽっかぽかでは、活動のお知らせや活動の様子をインスタで配信中！

お家にいながら、ぽっかぽかの様子をチェックしてあそびに来てね。



# ぽっかぽかミニイベント

3月のつどいの広場は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため今後の様子を見て、計画・実施していく予定です。先の見通しが立ちにくいいため、インスタやホームページなどをご確認ください。



ホームページ



インスタ

## こどものLet'sチャレンジ

3月20日(月) 10:30~

「おたのしみ会」

みんなで菜の花畑をつくろう。

※汚れてもいい服装、着替え持参



## ママのLet'sチャレンジ

3月8日(水) 10:30~

「母子手帳デコ」 材料費：150円

デコレーションして世界に一つだけの母子手帳をつくりませんか？

講師：島田 香里さん 事前予約先着5組

## 誕生日会

3月のお誕生日会は

3月14日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ！



## フリマ

3月14日(火) 11:00~12:30

13:30~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



## みんなであ・そ・ぼ

3月10日(金) 10:30~

レク「くるくるひらひら」

3月27日(月) 10:30~

工作「たんぼぼ」

場所：ぽっかぽかぷち



## ベビー&マタニティDAY

3月24日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか？

講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



## キッズDAY

3月22(水) 10:30~(事前予約)

「ちょうちょの手形のカレンダー」

手形でちょうちょを作って、4月~6月のカレンダーにしよう。

毎月手型アートを作るよ。かわいい手形を記念にしませんか？

## mamaのほっとたいむ

3月6日(月) 11:00~前髪カット

※当日予約制

美容室萌さん

3月9日(木) 11:00~あんまやさん

※当日予約制

あんま屋吉村さん

## スキルアップ講座

3月16日(木) 10:30~ 事前予約先着5組

「私の生き方をデザインするワークショップ」

自分時間を見つけ理想のライフスタイルを見つけよう

講師：おやこコーチング mamananoria かわてみかさん

## おはなし会

3月13日(月) 10:30~場所：ぽっかぽかぷち

## ~つどいの広場の利用のお願い~

新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、環境整備(消毒・換気のため)閉所しています。

閉所時間 ぽっかぽか 12:30~13:30 ぷち 12:00~13:00

利用時のお願い

- ・広場に入る前に入り口で検温にご協力ください。
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・入室の際に手指消毒をお願いします。
- ・コロナウイルス感染拡大防止のため、ひろばでの飲食をお断りします。(昼食・おやつ持参を控えてください。)

消毒の徹底と30分に1回の換気に取り組みます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力おねがいします。

以下の方のご利用はお控えください。

- ・ご家族に健康観察中の方がいる
- ・熱や体調に変化を感じている方



NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田 1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail [smile@tobe-pokkapoka.net](mailto:smile@tobe-pokkapoka.net) HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

