

とべ子育てつどいのひろば

# ぽっかぽか通信 2023. 2月号



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止や延期になる可能性があります。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか ぷち			1	2	3	4 休み	5 休み
ぽっかぽか ぷち	6 mama ほっと 「前髪カット」 11:00～	7	8	9 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00～	10 午前のみ開催 10:00～12:00	11 休み	12 休み
ぷち		休み	休み		午前のみ開催9:00～12:00 みんなであ・そ・ぼ 「シク、木のあもちゃ」10:30～		
ぽっかぽか ぷち	13 こどもレッツ 「体操」 10:00～	14 誕生会 10:30～ フリまむ 11:00～ 13:30～	15	16	17	18 休み	19 休み
ぷち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか ぷち	20 ママレッツ 「ゆるふわ」 10:00～	21 スキルアップ講座 「噛むことの大切さと 保育所での食について」 10:30～	22 おもちゃ病院～12:00 キッズ DAY 「おひなさまの足形」 10:30～	23 休み	24 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	25 休み	26 休み
ぷち	おはなし会 10:30～	休み	休み	休み			
ぽっかぽか ぷち	27	28 おでかけ DAY 「七折梅まつり」 10:00～					
ぷち	みんなであ・そ・ぼ 「工作：おひなさま」10:30～	休み					

## つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3  
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日10時～16時

(12:30～13:30環境整備のため一時閉所)

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



## 出張ひろば「ぽっかぽかぷち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日・第4金曜日9時～15時

第2金曜日午前のみ9時～12時

(12時～13時環境整備のため一時閉所)

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかインスタフォローしてね

ぽっかぽかでは、活動のお知らせや活動の様子をインスタで配信中！

お家にいながら、ぽっかぽかの様子をチェックしてあそびに来てね。



# ぽっかぽかミニイベント

2月のつどいの広場は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため今後の様子を見て、計画・実施していく予定です。先の見通しが立ちにくいいため、インスタやホームページなどをご確認ください。



ホームページ



インスタ

## こどものLet'sチャレンジ

2月13日(月) 10:00~

「体操」

マットや鉄棒、親子で体を動かそう!

講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



## ベビー&マタニティDAY

2月24日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ



## ママのLet'sチャレンジ

2月20日(月) 10:00~

「ゆるふわリラックス」

体の力を抜くことで体の調子が整います。試してみませんか?

講師: 助産師 田中恵美子さん 事前予約先着5組

## 誕生会

2月のお誕生会は

2月14日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



## フリマ

2月14日(火) 11:00~12:30

13:30~15:00

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



## みんなであ・そ・ぼ

2月10日(金) 10:30~レク「木のおもちゃ」

2月27日(月) 10:30~工作「おひなさま」

場所: ぽっかぽかぶち

## おはなし会

2月20日(月) 10:30~ 場所: ぽっかぽかぶち

## スキルアップ講座

2月21日(火) 10:30~

「噛むことの大切さと保育所での食について」

町立の食の取り組みや乳幼児期に必要なことをお話いただきます。

講師: 栄養士 松田さん 事前予約5組

## おでかけDAY

2月28日(火) 10:00~ (事前予約制)

場所: 七折梅まつり ※現地集合 雨天中止



## ~つどいの広場の利用のお願い~

新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、環境整備(消毒・換気のため)閉所しています。

閉所時間 ぽっかぽか 12:30~13:30 ぷち 12:00~13:00

利用時のお願い

- ・広場に入る前に入り口で検温にご協力ください。
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・入室の際に手指消毒をお願いします。
- ・コロナウイルス感染拡大防止のため、ひろばでの飲食をお断りします。

(昼食・おやつを持参を控えてください。)

消毒の徹底と30分に1回の換気に取り組みます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力おねがいします。



以下の方のご利用はお控えください。

- ・ご家族に健康観察中の方がいる
- ・熱や体調に変化を感じている方

