

とべ子育てつどいのひろば

# ぽっかぽか通信 2022. 11月号



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止や延期になる可能性があります。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか		1 おでかけ DAY 「保育所園庭開放」	2	3 休み	4 こどもレッツ 「体操」 10:00～	5 休み	6 休み
ぶち		休み	休み	休み	休み		
ぽっかぽか	7 午前休み 13:30～OPEN	8 誕生会 10:30～ フリマむ 11:00～ 13:30～	9	10 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00	11 休み	12 休み	13 休み
ぶち	午前休み 13:00～OPEN	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	14 キッズ DAY 「りすの足型」 10:30～	15	16 午前休み 13:30～OPEN	17	18 ハビ-&マタニティ DAY 14:00～	19 休み	20 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	21 mama ほっと 「前髪カット」 11:00～	22 スキルアップ講座 「幼児期からの性教育」 10:30～	23 休み	24	25 午前休み 13:30～OPEN	26 休み	27 休み
ぶち	おはなし会 10:30～	休み	休み		午前休み 13:00～OPEN		
ぽっかぽか	28	29 ママレッツ 「クリスマスボード」 10:30～	30 赤ちゃん 午前休み 13:30～OPEN				
ぶち	みんなであ・そ・ぼ 「工作：クリスマス製作」 10:30～	休み	休み				

## つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3  
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日10時～16時  
(12:30～13:30環境整備のため一時閉所)

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。  
※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



## 出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）  
T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日・第4金曜日9時～15時  
第2金曜日午前のみ9時～12時

(12時～13時環境整備のため一時閉所)  
祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかインスタフォローしてね

ぽっかぽかでは、活動のお知らせや活動の様子をインスタで配信中！  
お家にいながら、ぽっかぽかの様子をチェックしてあそびに来てね。



# ぽっかぽかミニイベント

11月のつどいの広場は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため今後の様子を見て、計画・実施していく予定です。先の見通しが立ちにくいいため、インスタやホームページなどをご確認ください。



ホームページ



インスタ

## こどものLet'sチャレンジ

11月4日(金) 10:00~

「体操」

マットや鉄棒、親子で体を動かそう!

講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



## ママのLet'sチャレンジ

11月29日(火) 10:30~

「クリスマスボード」 材料費:100円

木のボードにクリスマスアレンジしてみませんか?

講師:ぽっかぽかスタッフ 事前予約先着5組

## 誕生日会

11月のお誕生日会は

11月8日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



## フリマむ

11月8日(火) 11:00~12:30

13:30~14:30

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



## みんなであ・そ・ぼ

11月28日(月) 10:30~

工作「クリスマスの製作」

場所:ぽっかぽかぷち



## ベビー&マタニティDAY

11月18日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師:骨盤ケア ラフ音ラフ



## キッズDAY

11月14日(月) 10:30~(事前予約)

「リスの足型」

どんぐりにスタンプして足型アートと一緒に飾るよ。

毎月手型アートを作るよ。かわいい手型を記念にしませんか?

## mamaのほっとたいむ

11月21日(月) 11:00~前髪カット

※当日予約制

美容室萌さん

11月10日(木) 11:00~あんまやさん

※当日予約制

あんま屋吉村さん

## スキルアップ講座

11月22日(火) 10:30~ 事前予約先着5組

「幼児期からの性教育」講師:福見保健師

ピンクリボン月間に性教育…考えてみませんか?

## おはなし会

11月21日(月) 10:30~場所:ぽっかぽかぷち

## ~つどいの広場の利用のお願い~

新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、環境整備(消毒・換気のため)閉所しています。

閉所時間 ぽっかぽか12:30~13:30 ぷち12:00~13:00

利用時のお願い

- ・広場に入る前に入り口で検温にご協力ください。
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・入室の際に手指消毒をお願いします。
- ・コロナウイルス感染拡大防止のため、ひろばでの飲食をお断りします。(昼食・おやつ持参を控えてください。)

消毒の徹底と30分に1回の換気に取り組みます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力おねがいします。

以下の方のご利用はお控えください。

- ・ご家族に健康観察中の方がいる
- ・熱や体調に変化を感じている方

