

とべ子育てつどいのひろば

ぽっかぽか通信 2022. 9月号



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止や延期になる可能性があります。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか				1	2 こどもレッツ 「小麦粉ねんど」 10:30~	3 休み	4 休み
ぶち					休み		
ぽっかぽか	5 mama ほっと 「前髪カット」 11:00~	6	7 キッズDAY 「カレンダーづくり」 10:30~	8 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00	9 午前のみ開催 10:00~12:00	10 休み	11 休み
ぶち		休み	休み		午前のみ開催9:00~12:00 みんなであ・そ・ぼ 「レクポールあそび」10:30~		
ぽっかぽか	12	13 誕生会 10:30~ フリマむ 11:00~ 13:30~	14	15	16	17 休み	18 休み
ぶち		休み	休み	おはなし会 10:30~	休み		
ぽっかぽか	19 休み	20 スキルアップ講座 「 延期 保護者の スキルアップ」 10:00~保健センター	21	22 ママレッツ 「ヨガ」 10:00~	23 休み	24 休み	25 休み
ぶち	休み	休み	休み		休み		
ぽっかぽか	26	27	28	29	30 ベビー&マタニティ DAY 14:00~		
ぶち	みんなであ・そ・ぼ 「工作：ぶどうの製作」 10:30~	休み	休み		休み		

つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月~金曜日10時~16時

(12:30~13:30環境整備のため一時閉所)

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日・第4金曜日9時~15時

第2金曜日午前のみ9時~12時

(12時~13時環境整備のため一時閉所)

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかインスタフォローしてね

ぽっかぽかでは、活動のお知らせや活動の様子をインスタで配信中！

お家にいながら、ぽっかぽかの様子をチェックしてあそびに来てね。



ぽっかぽかミニイベント

9月のつどいの広場は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため今後の様子を見て、計画・実施していく予定です。先の見通しが立ちにくいいため、インスタやホームページなどをご確認ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

9月2日(金) 10:30~

「小麦粉ねんど」

ちぎる・こねる・ひっぱる…指先を使って遊ぼう

講師 ぽっかぽかスタッフさん 事前予約先着5組

ママのLet'sチャレンジ

9月22日(木) 10:00~

「ヨガ」

助産師さんによるヨガを楽しもう!相談もできるよ。

講師:野上さん 事前予約先着5組

誕生日会

9月のお誕生日会は

9月13日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

9月13日(火) 11:00~12:30

13:30~14:30

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



みんなであ・そ・ぼ

9月 9日(金) 10:30~レク「ボールあそび」

9月26日(月) 10:30~工作「ぶどうの製作」

場所:ぽっかぽかぷち

ベビー&マタニティDAY

9月30日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」※バスタオル持参

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師:骨盤ケア ラフ音ラフ



キッズDAY

9月7日(水) 10:30~(事前予約)

「カレンダーづくり」

トトロの手型をとって、秋のカレンダーをつくろう

毎月手型アートを作るよ。かわいい手型を記念にしませんか?

mamaのほっとたいむ

9月 5日(月) 11:00~前髪カット

※当日予約制

美容室萌さん

9月 8日(木) 11:00~あんまやさん

※当日予約制

あんま屋吉村さん

スキルアップ講座

9月20日(火) 10:00~

「子育て中のママのストレスケア」

会場:砥部センター

講師:幸田裕司さん



おはなし会

9月15日(木) 10:30~ 場所:ぽっかぽかぷち

~つどいの広場の利用のお願い~

新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、環境整備(消毒・換気のため)閉所しています。

閉所時間 ぽっかぽか 12:30~13:30 ぷち 12:00~13:00

利用時のお願い

- ・広場に入る前に入り口で検温にご協力ください。
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・入室の際に手指消毒をお願いします。
- ・コロナウイルス感染拡大防止のため、ひろばでの飲食をお断りします。(昼食・おやつを持参を控えてください。)

消毒の徹底と30分に1回の換気に取り組みます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力おねがいします。

以下の方のご利用はお控えください。

- ・ご家族に健康観察中の方がいる
- ・熱や体調に変化を感じている方

