

とべ子育てつどいのひろば

# ぽっかぽか通信 2022. 7月号



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止や延期になる可能性があります。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか ぶち					1 キッズDAY 「七夕」 10:30~	2 休み	3 休み
ぽっかぽか ぶち	4 mama ほっと 「前髪カット」 11:00~	5	6 ママレッツ 「バランスボール」 10:00~	7 スキルアップ講座 「子育て座談会」 10:30~	8 午前のみ開催 10:00~12:00	9 休み	10 休み
ぽっかぽか ぶち		休み	休み		午前のみ開催9:00~12:00 みんなであ・そ・ぼ 「レク・絵本とおもち」10:30~		
ぽっかぽか ぶち	11	12 誕生会 10:30~ フリマ 11:00~ 13:30~	13	14 mama ほっと 「あんまやさん」11:00~ おでかけ DAY	15 こどもレッツ 「リトミック」 10:00~	16 休み	17 休み
ぽっかぽか ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか ぶち	18 休み	19	20	21	22 ベビー&マタニティ DAY 14:00~	23 休み	24 休み
ぽっかぽか ぶち	休み	休み	休み	おはなし会 10:30~			
ぽっかぽか ぶち	25	26	27	28	29	30	31
ぽっかぽか ぶち	みんなであ・そ・ぼ 「工作:魚釣り」10:30~	休み	休み		休み		

## つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3  
高尾田あったか広場

TEL: 958-3405

開催日時：月~金曜日 10時~16時  
(12:30~13:30環境整備のため一時閉所)



※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。

## 出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）  
TEL: 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日・第4金曜日 9時~15時  
第2金曜日 午前のみ 9時~12時  
(12時~13時環境整備のため一時閉所)

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかインスタフォローしてね

ぽっかぽかでは、活動のお知らせや活動の様子をインスタで配信中！  
お家にいながら、ぽっかぽかの様子をチェックしてあそびに来てね。



# ぽっかぽかミニイベント

7月のつどいの広場は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため今後の様子を見て、計画・実施していく予定です。先の見通しが立ちにくいいため、インスタやホームページなどをご確認ください。



ホームページ



インスタ

## こどものLet'sチャレンジ

7月15日(金) 10:00~

「リトミック」

リズムに合わせて親子で楽しもう

講師：前田純子さん 事前予約先着5組



## ママのLet'sチャレンジ

7月6日(水) 10:00~

「バランスボール」

家でもできる有酸素運動。運動不足解消に・・・

講師：中村円さん 事前予約先着5組



## 誕生会

7月のお誕生会は

7月12日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



## フリマむ

7月12日(火) 11:00~12:30

13:30~14:30

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



## みんなであ・そ・ぼ

7月 8日(金) 10:30~レク「絵本とおもちゃ」

7月25日(月) 10:30~工作「魚釣り」

場所：ぽっかぽかぶち

## おはなし会

7月21日(木) 10:30~ 場所：ぽっかぽかぶち

## ベビー&マタニティDAY

7月22日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



## キッズDAY

7月1日(金) 10:30~(事前予約)

「七夕」七夕の足型アートをしよう。

願い事を書いてみんなで天の川を完成させよう。

毎月手型アートを作るよ。かわいい手型を記念にしませんか?

## mamaのほっとたいむ

7月 4日(月) 11:00~前髪カット

※当日予約制

美容室萌さん

7月14日(木) 11:00~あんまやさん

※当日予約制

あんま屋吉村さん

## スキルアップ講座

7月7日(木) 10:30~「砥部の子育て座談会」

協力：子育て支援課 事前予約5組

日頃の子育てで困ったな…こんなこと

あったらいいな…をみんなで話しませんか?

## おでかけDAY

7月14日(木) 10:00~ (事前予約制)

場所：宮内幼稚園 ※現地集合 雨天中止



## ~つどいの広場の利用のお願い~

新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、環境整備(消毒・換気のため)閉所しています。

閉所時間 ぽっかぽか 12:30~13:30 ぷち 12:00~13:00

利用時のお願い

- ・広場に入る前に入り口で検温にご協力ください。
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・入室の際に手指消毒をお願いします。
- ・コロナウイルス感染拡大防止のため、ひろばでの飲食をお断りします。

(昼食・おやつを持参を控えてください。)

消毒の徹底と30分に1回の換気に取り組みます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力おねがいます。



以下の方のご利用はお控えください。

- ・ご家族に健康観察中の方がいる
- ・熱や体調に変化を感じている方

