

とべ子育てつどいのひろば

ぽっかぽか通信 2022. 4月号



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止や延期になる可能性があります。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか					1	2 休み	3 休み
ぶち					休み		
ぽっかぽか	4 mama ほっと 「前髪カット」 11:00～	5	6	7	8 午前のみ開催 10:00～12:00	9 休み	10 休み
ぶち		休み	休み		午前のみ開催9:00～12:00		
ぽっかぽか	11	12 フリまむ 11:00～ 13:30～	13 キッズDAY 「スタンプあそび」 10:30～	14 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00～	15	16 休み	17 休み
ぶち		休み	休み		休み		
ぽっかぽか	18 スキルアップ講座 「ペアレントサポート トレーニング」10:30～	19 ママレッツ 「バランスボール」 10:00～	20	21	22 ベビー&マタニティ DAY 14:00～	23 休み	24 休み
ぶち		休み	休み	おはなし会 10:30～			
ぽっかぽか	25	26 こどもレッツ 「リトミック」 10:00～	27 おもちゃ病院	28	29 休み	30 休み	
ぶち	みんなであ・そ・ほ 「工作こいのぼり」10:30～	休み	休み		休み		

つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日

10時～16時

(12:30～13:30環境整備のため一時閉所)

※第2金曜は午後お休みです。臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日・第4金曜日9時～15時

第2金曜日午前のみ9時～12時

(12時～13時環境整備のため一時閉所)

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。



ぽっかぽかインスタフォローしてね

ぽっかぽかでは、活動のお知らせや活動の様子をインスタで配信中！

お家にいながら、ぽっかぽかの様子をチェックしてあそびに来てね。



ぽっかぽかミニイベント

4月のつどいの広場は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため今後の様子を見て、計画・実施していく予定です。先の見通しが立ちにくいいため、インスタやホームページなどをご確認ください。



ホームページ



インスタ

こどものLet'sチャレンジ

4月26日(火) 10:00~

「リトミック」

リズムに合わせて親子で楽しもう

講師：前田純子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

4月22日(金)

14:00~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ

14:30~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

講師：骨盤ケア ラフ音ラフ



ママのLet'sチャレンジ

4月19日(火) 10:00~

「バランスボール」

家でもできる有酸素運動。運動不足解消に・・・

講師：中村円さん 事前予約先着5組



誕生会

4月のお誕生会は4・5月合同でします。

5月17日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

4月12日(火) 11:00~12:30

13:30~14:30

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



スキルアップ講座

4月18日(月) 10:30~

「ペアレントサポートトレーニング」

子育て頑張ってるママ。もう頑張るのに疲れたと思っ

ているママ。それでもなんとかしなきゃとこの講座が

気になったらちょっと肩の力を抜いて参加してみて。

講師：ぷちすてっぴ安原優子さん 事前予約5組

キッズDAY

4月13日(水) 10:30~(事前予約)

「スタンプあそび&お花の手型」

ちょうちょにスタンプで模様をつけよう。

毎月手型アートを作るよ。かわいい手型を記念にしませんか?

みんなであ・そ・ぼ

4月25日(月) 10:30~ 工作「こいのぼり」

場所：ぽっかぽかぷち



おはなし会

4月21日(木) 10:30~

場所：ぽっかぽかぷち



~つどいの広場の利用のお願い~

新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、環境整備(消毒・換気のため)閉所しています。

閉所時間 ぽっかぽか 12:30~13:30 ぷち 12:00~13:00

利用時のお願い

- 広場に入る前に入り口で検温にご協力ください
- 大人の方はマスクの着用をお願いします。
- 入室の際に手指消毒をお願いします。
- コロナウイルス感染拡大防止のため、ひろばでの飲食をお断りします。(昼食・おやつの持参を控えてください。)

以下の方のご利用はお控えください。

- ご家族に健康観察中の方がいる
- 熱や体調に変化を感じている方
- 2週間以内に他県への移動歴や来県者との接触がある



ぽっかぽかでは消毒の徹底と30分に1回の換気に取り組みます。

ご迷惑をおかけしますが、以上のことを守ってご利用くださいますよう、ご協力おねがいします。

NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

