

とべ子育てつどいのひろば

ぽっかぽか通信 2021. 11月号



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止や延期になる可能性があります。

	月	火	水	木	金	土	日	
ぽっかぽか	1 mama ほっと 「前髪カット」 11:00～	2	3 休み	4	5	6 休み	7 休み	
ぶち		休み	休み		休み			
ぽっかぽか	8	9 誕生会 10:30～ フリマむ 11:00～	10	11 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00～	12 午前のみ開催 10:00～12:00	13 休み	14 休み	
ぶち		休み	休み		午前のみ開催9:00～12:00 みんなであ・そ・ぼ 「レク：積み木」 10:30～			
ぽっかぽか	15 午前休み 13:30～OPEN	16 午前休み 13:30～OPEN ※研修のため	17 ママレッツ 「多肉の寄せ植え」 10:30～	18	19 こどもレッツ 「体操」10:00～ ベビー&マタニティ DAY 14:00～	20 休み	21 休み	
ぶち		休み	休み	おはなし会 10:30～	休み			
ぽっかぽか	22	23 休み	24 キッズDAY 「とびだす動物」 10:30～	25	26	27 休み	28 休み	
ぶち	みんなであ・そ・ぼ 「工作：クリスマス」 10:30～	休み	休み					
ぽっかぽか	29 午前休み 13:30～OPEN	30 午前休み 13:30～OPEN	赤ちゃんふれあい体験事業開催のため 「ぽっかぽか」は午前中お休みします。 11/15(月)・11/29(月)・11/30(火) 開催時間 13:30～16:00					
ぶち		休み						

つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月～金曜日

10時～16時

(12:30～13:30環境整備のため一時閉所)

※第2金曜は午後お休みです。

臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

4月にお引越しました！

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日・第4金曜日9時～15時

第2金曜日午前のみ9時～12時

(12時～13時環境整備のため一時閉所)

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

ぽっかぽかミニイベント

11月のつどいの広場は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため今後の様子を見て、計画・実施していく予定です。先の見通しが立ちにくいいため、インスタやホームページなどをご確認ください。

ホームページ



インスタ



こどものLet'sチャレンジ

11月19日(金) 10:00~

「体操」

マットや鉄棒、親子で体を動かそう!

講師 東野俱子さん 事前予約先着5組



ベビー&マタニティDAY

11月19日(金)

14:00~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

14:30~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」

講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ



誕生日会

11月9日(火) 10:30~

11月生まれのお友だちをお祝いしよう!

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



フリマむ

11月9日(火) 11:00~12:30

13:30~14:30

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



ママのLet'sチャレンジ

11月17日(水) 10:30~

「多肉の寄せ植え」

多肉の寄せ植えを楽しもう

事前予約先着5名

講師: ぽっかぽかスタッフ

材料費: 100円



おはなし会

11月18日(木) 10:30~

場所: ぽっかぽかぷち



みんなであ・そ・ぼ

11月12日(金) 10:30~ レク「積み木」

11月22日(月) 10:30~ 工作「クリスマス」

場所: ぽっかぽかぷち

スキルアップ講習会

11月16日(火) 10:00~

「アンガーマネジメント~怒りのコントロール~」

会場: 福祉センターはらまち2階

講師: 幸田裕司さん

キッズDAY

11月24日(水) 10:30~(事前予約)

「とびだす動物」

どんな動物がでてくるかな?おたのしみに!!



~つどいの広場再開時の利用のお願い~

新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、環境整備(消毒・換気のため)閉所しています。

閉所時間 ぽっかぽか 12:30~13:30 ぷち 12:00~13:00

利用時のお願い

- 広場に入る前に入り口で検温にご協力ください。
- 大人の方はマスクの着用をお願いします。
- 入室の際に手指消毒をお願いします。
- コロナウイルス感染拡大防止のため、ひろばでの飲食をお断りします。(昼食・おやつの持参を控えてください。)

以下の方のご利用はお控えください。

- ご家族に健康観察中の方がいる
- 熱や体調に変化を感じている方



ぽっかぽかでは消毒の徹底と30分に1回の換気に取り組みます。

ご迷惑をおかけしますが、以上のことを守ってご利用くださいますよう、ご協力おねがいします。

