

とべ子育てつどいのひろば

# ぽっかぽか通信 2021. 7月号



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止や延期になる可能性があります。

	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか ぶち				1 スキルアップ 「お花の挿し木の仕方」 10:30~	2	3 休み	4 休み
ぽっかぽか ぶち	5 mama ほっと 「前髪カット」 11:00~	6	7	8 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00~	9 午前のみ開催 10:00~12:00	10 休み	11 休み
ぶち	おはなし会 14:30~	休み	休み		みんなであ・そ・ほ 「レクリエーション」 11:00~ 午前のみ開催9:00~12:00		
ぽっかぽか ぶち	12	13 誕生会 10:30~ フリマむ 11:00~	14 キッズDAY 「手作りおもちゃ」 10:30~	15	16 こどもレッツ 「リズム」10:00~ ベビー&マタニティ DAY 14:00~	17 休み	18 休み
ぶち		休み	休み	おはなし会 11:00~			
ぽっかぽか ぶち	19	20	21 ママレッツ 「バランスボール」 10:00~	22 休み	23 休み	24 休み	25 休み
ぶち		休み	休み	休み	休み		
ぽっかぽか ぶち	26	27	28	29	30		
ぶち	みんなであ・そ・ほ 「工作:花火」 11:00~	休み	休み		休み		

## つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3  
高尾田あったか広場

T E L : 958-3405

開催日時：月~金曜日

10時~16時

(12:30~13:30環境整備のため一時閉所)

※第2金曜は午後お休みです。

臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



## 出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）  
4月にお引越ししました！

T E L : 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日・第4金曜日9時~15時  
第2金曜日午前のみ9時~12時

(12時~13時環境整備のため一時閉所)

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

# ぽっかぽかミニイベント

7月のつどいの広場は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため今後の様子を見て、計画・実施していく予定です。先の見通しが立ちにくいいため、インスタやホームページなどをご確認ください。

ホームページ



インスタ



TOBE.POKKAPOKA

## こどものLet'sチャレンジ

7月16日(火) 10:00~

「リトミック」

親子で楽しくリズムあそびをしよう!

講師: 前田純子先生 事前予約5組



## ベビー&マタニティDAY

7月16日(金)

14:00~ (事前予約先着3名)

「体の歪み(骨盤)チェック」

産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?

14:30~ ※当日参加OK!

「ベビータッチケア」

講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ

体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ



## 誕生日会

7月13日(火) 10:30~

7月生まれのお友だちをお祝いしよう!

お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



## フリマむ

7月13日(火) 11:00~12:30

13:30~14:30

ぽっかぽかフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどご利用ください。



## ママのLet'sチャレンジ

7月21日(水) 10:00~

「バランスボール」

家でもできる有酸素運動。運動不足解消に・・・

子どもさんも一緒に参加できます。

事前予約先着5名

講師: 中村 円さん



## おはなし会

7月 5日(月) 14:30~

7月15日(木) 11:00~

場所: ぽっかぽかぷち



## スキルアップ講習会

7月1日(木) 10:30~

「お花の挿し木の仕方」

親子でお花を育てませんか?

講師: 鎌田美智子さん 事前予約先着5組



## みんなであ・そ・ぼ

7月 9日(金) 11:00~ レク「タオル」

7月26日(月) 11:00~ 工作「花火」

場所: ぽっかぽかぷち

## キッズDAY

7月14日(水) 10:30~(事前予約)

「手作りおもちゃ」をママと一緒に工作しよう!



## ~つどいの広場再開時の利用のお願い~

新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、環境整備(消毒・換気のため)閉所しています。

閉所時間 ぽっかぽか 12:30~13:30 ぷち 12:00~13:00

利用時のお願い

- ・広場に入る前に入り口で検温にご協力ください。
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・入室の際に手指消毒をお願いします。
- ・コロナウイルス感染拡大防止期間中は、ひろばでの飲食をお断りします。(昼食・おやつの持参を控えてください。)

以下の方のご利用はお控えください。

- ・ご家族に健康観察中の方がいる
- ・熱や体調に変化を感じている方
- ・2週間以内に他県への移動歴や来県者との接触がある(本人・家族)



ぽっかぽかでは消毒の徹底と30分に1回の換気に取り組みます。

ご迷惑をおかけしますが、以上のことを守ってご利用くださいますよう、ご協力おねがいします。

NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail [smile@tobe-pokkapoka.net](mailto:smile@tobe-pokkapoka.net) HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

