



	月	火	水	木	金	土	日
ぽっかぽか				1	2	3 休み	4 休み
ぶち				ぷちオープン	休み		
ぽっかぽか	5 mama ほっと 「前髪カット」 11:00～	6	7	8 mama ほっと 「あんまやさん」 11:00～	9 午前のみ開催 10:00～12:00	10 休み	11 休み
ぶち	おはなし会 14:30～	休み	休み		みんなであ・そ・ほ 「レクリエーション」 11:00～ 午前のみ開催9:00～12:00		
ぽっかぽか	12	13	14 キッズDAY 「シールあそび いちご」 10:30～	15	16 こどもレッツ 「リトミック」10:00～ ベビー&マタニティ DAY 14:00～	17 休み	18 休み
ぶち		休み	休み	おはなし会 11:00～	休み		
ぽっかぽか	19	20 フリまむ 11:00～12:30 13:30～14:30	21 ママレッツ 「バランスボール」 10:00～	22 スキルアップ 「お花の植え方」 10:30～	23	24 休み	25 休み
ぶち		休み	休み				
ぽっかぽか	26	27	28	29 休み	30 総会のため 休み		
ぶち	みんなであ・そ・ほ 「工作：こいのぼり」 11:00～	休み	休み	休み	総会のため 休み		

つどいのひろば「ぽっかぽか」

開催場所：砥部町高尾田1171-3

高尾田あったか広場

TEL: 958-3405

開催日時：月～金曜日

10時～16時

(12:30～13:30環境整備のため一時閉所)

※第2金曜は午後お休みです。

臨時休業あり。

※駐車場9台 停めれないときはスタッフに声をかけてください。



出張ひろば「ぽっかぽかぶち」

開催場所：砥部町老人福祉センター1階（大南719）

お引越ししました！

TEL: 090-9554-0295

開催日時：毎週月・木曜日・第4金曜日9時～15時

第2金曜日午前のみ9時～12時

(12時～13時環境整備のため一時閉所)

祝日はお休み 臨時休業あり。

※駐車場3台。他駐車場はスタッフにお尋ねください。

ぽっかぽかミニイベント

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止や延期になる可能性があります。

こどものLet'sチャレンジ

4月16日(金) 10:00~
「リトミック」
リズムに合わせて親子で楽しもう
事前予約5組



ベビー&マタニティDAY

4月16日(金)
14:00~ (事前予約先着3名)
「体の歪み(骨盤)チェック」
産後や子育て中の体のバランス気になりませんか?
14:30~ ※当日参加OK!
「ベビータッチケア」
講師: 骨盤ケア ラフ音ラフ
体にふれてママの愛情たっぷり親子のスキンシップ



誕生会

4・5月のお誕生会は5月25日(火)
お友だちをみんなでお祝いしよう!
お誕生日のお友だちには招待カードが届くよ!



ママのLet'sチャレンジ

4月21日(水) 10:00~
「バランスボール」
家でもできる有酸素運動。運動不足解消に・・・
子どもさんも一緒に参加できます。
事前予約先着5名
講師: 中村 円さん



フリマむ

4月20日(火) 11:00~12:30
13:30~14:30
ぽっかぽかフリーマーケット
子ども服やおもちゃなどご利用ください。



mamaのほっとたいむ

☆前髪カット ※当日先着予約制
4月5日(月) 11:00~12:00
協力: スマイルビューティー吉村さん



☆あんまやさん ※当日先着予約制
4月8日(木) 11:00~12:00
協力: 吉村治療院
地域の方が子育てママの応援に来てくれているよ!

スキルアップ講習会

4月22日(木) 10:30~
「お花の植え方」
親子でお花を育てませんか?
講師: 鎌田美智子さん 事前予約先着5組



キッズDAY

4月14日(水) 10:30~(事前予約)
「シールあそび “いちご”」ママと一緒に工作しよう!



おはなし会

4月 5日(月) 14:30~
4月15日(木) 11:00~
場所: ぽっかぽかぷち



みんなであ・そ・ぼ

4月 9日(金) 11:00~ レクリエーション
4月26日(月) 11:00~ 工作「こいのぼり」
場所: ぽっかぽかぷち

~つどいの広場の利用について~

新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、環境整備(消毒・換気のため)閉所しています。

閉所時間 ぽっかぽか 12:30~13:30 ぷち 12:00~13:00

利用時のお願い

- ・広場に入る前に入り口で検温にご協力ください。
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・入室の際に手指消毒をお願いします。
- ・コロナウイルス感染拡大防止期間中は、ひろばでの飲食をお断りします。(昼食・おやつ持参を控えてください。)

以下の方のご利用はお控えください。

- ・ご家族に健康観察中の方がいる
- ・熱や体調に変化を感じている方
- ・2週間以内に他県への移動歴や来県者との接触がある(本人・家族)



ぽっかぽかでは消毒の徹底と30分に1回の換気に取り組みます。

ご迷惑をおかけしますが、以上のことを守ってご利用くださいますよう、ご協力おねがいします。

NPO法人とベ子育て支援団体ぽっかぽか 愛媛県伊予郡砥部町高尾田1171-3

TEL/FAX 958-3405 e-mail smile@tobe-pokkapoka.net HP <https://tobe-pokkapoka.net/>

