



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため変更になる場合もあります。

月	火	水	木	金	土	日
広田保育所	麻生保育所 宮内保育所 愛育幼稚園	麻生幼稚園 愛育幼稚園 ☆コーディネーターがいます。	宮内幼稚園 砥部こども園	町内の各幼稚園・保育所では 毎週園庭開放を実施して います。		
	1	2 砥：幼児クラブ	3 麻：さんさんクラブ 砥：mama友サークル 子：ハグハグ宮内幼稚園			4 麻：にこにこクラブ
7	8 子：ハグハグ宮内保育所	9 ☆麻：赤ちゃんたいむ 砥：幼児クラブ 子：ハグハグ麻生保育所 愛：ぐりとぐら	10 麻：さんさんクラブ 砥：mama友サークル	11 麻：にこにこクラブ	12 砥：とべとべチャレンジ	13 おひさまファミリークリニック 松前町筒井399-1 984-0088 砥：臨時休業
14 図：にこにこほっぺ	15 ファ：ポレポレ 麻：ぐーちよきばあ	16 ☆麻：ママたいむ 砥：幼児クラブ 子：ハグハグ麻生幼稚園	17 麻：さんさん・ にこにこクラブ合同 砥：mama友サークル	18	19 砥：とべとべチャレンジ	20 梶原クリニック 松前町出作1-1 960-3197
21 かどた内科 砥部町高尾田635-2 957-3113	22 鎌井内科 砥部町千足20-7 962-6262	23 砥：幼児クラブ	24 麻：さんさんクラブ 砥：mama友サークル 子：ハグハグ砥部こども園	25 麻：にこにこクラブ	26 砥：奉仕作業 1000~1600 愛：ダビデ組	27 河辺整形外科 松前町浜858 985-0500
28	29	30 砥：幼児クラブ				

※ポレポレ、ハグハグの日程は必ず「とべ広報」にて確認してください。

子：子育て支援課(子育て支援に関すること)962-6299
家：社会教育課(家庭教育支援に関わること)962-5952
ファ：とべファミリー・サポート・センター 962-1988
保：砥部町保健センター 962-6888
愛：愛育幼稚園 962-2224 図：砥部町立図書館 962-4400
麻：麻生児童館 958-5187 砥：砥部児童館 962-2868
コ：子育て支援コーディネーター 090-5711-5626
ぼ：NPO法人とべ子育て支援団体ぽっかぽか 958-3405



松山市医師会休日診療所

(日曜・祝日)

小児 15:00~18:00

19:00~21:00

松山市藤原2丁目4-70

☎915-3111

愛媛県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎913-2777

伊予地区休日当番医 9:00~15:00

※カレンダーに記入しています。



~ほんわりあったか日常~

梅雨明けと共に夏本番!

連日の暑さの中ぽっかぽかの子どもさんたちは元気いっぱい。

水遊びを楽しんでいらっしゃる姿を利用者様と

見ながら元気もらっています。

ほんわりあったか日常は、

小規模多機能ホームあったかのスタッフさんがコラムを書いて下さっています。



とべ子育て支援コーディネーター
「おすすめ子育て情報」

～ママのレッツチャレンジ講師の紹介～

「eN studio」

バランスボールを使って、弾むことで自宅で手軽に有酸素運動ができます。バランスボールを使うことで、関節への負担を少なくできるので、老若男女誰にでも適しています。ストレッチや筋トシもできて、体感を鍛えられます。痩せたい、身体を引き締めたい、リフレッシュしたい、姿勢を整えたい、要望に合わせて、トレーニングを変えていきます。

月曜日：松山レッスン
火曜日：砥部レッスン
個人・出張レッスン承ります。
問い合わせ先
公式 LINE@pwm3794z



☆ぽっかぽかホームページ
リニューアル☆



ぽっかぽかのホームページが新しくなりました。ぽっかぽかの日々の様子や、お知らせなど更新中！

<https://tobe-pokkapoka.net/>



ホームページ
QRコード

HOME 画面の
青字をタップ
すると詳しい
内容を見るこ
とができるよ！

ファミリーサポートセンター

☆ポレポレ☆

9月15日(火) 10:00～11:30

場所：砥部児童館

★おもちゃで遊んだり、製作をしたり、ママやサポート会員さんとおしゃべりしたり、自由に過ごしてください。
※日程が変更になる場合があります。

お薬屋さんの栄養相談

☆くすりのレディ砥部店
ビーンスターク

9月14日(月) 13:30～15:30

★母乳・ミルク・離乳食のことなど
気軽に相談にのってもらえます。
※日程が変更になる場合があります。

愛育幼稚園

☆ぐりとぐらの会 (子育て支援)

9月9日(水) 10時～12時

☆ダビデ組 9月26日(土) 9時～12時

☆園庭開放・子育て支援「さくらんぼ」
毎週火・水曜日 9時～12時

家庭教育支援事業

「おしゃべり恐竜くらぶ」

新型コロナウイルス感染予防のため今年度は10月よりスタートすることになりました。

初回10月5日(月) 10:00～11:30

会場：保健センターの予定

問い合わせ

090-8285-7604

(家庭教育支援コーディネーター 村上)



レンタル

ぽっかぽかではチャイルドシート、ベビーカーなどのベビー用品を会員限定でレンタルしています。1か月100円です。ぽっかぽかぷちの開催日にお問い合わせください。



☎090-9554-0295 (ぷち)

☆オタコノモリ☆

木でつながるコミュニティー
「人形劇場&木育ひろば」要予約
9月1(火)・2(水)・3(木)・4(金)・7(月)・8(火)・9(水)・14(月)・15(火)・16(水)・17(木)・18(金)・19(土)・21(月祝)・22(火休)・28(月)・29(火)・30(水)

事前にご連絡ください。

otacogumi@ezweb.ne.jp
090-8282-6077(木)刊

今月のおすすめの絵本は・・・

『にゃんにゃん』

幼児絵本シリーズ 福音館書店 / 出版
せな けいこ // 作

「ねこちゃん、いっしょにあそびましょう」女の子が子猫を抱っこしたら、子猫は嫌がって、女の子の腕から逃げ出しました。子猫のあとを追いかけていくと…？
貼り絵で表現された猫たちが魅力的な絵本。



情報提供：砥部町立図書館

今月のおすすめのおもちゃは…

「うさぎさんロケット」

準備するものは、
ストロー大・小、ふせん小
(5cm×10cmくらいの紙)
セロハンテープ。
小ストローの先を折って空気が出ないようにテープで貼ります。ふせんを縦半分真ん中まで切れ目を入れてうさぎの耳を作り、小ストローの折り返した先に貼り、大ストローに小ストローをセットして吹いてね。
情報提供：おもちゃインストラクター



今年、夏のイベントも次々と中止で寂しい夏でしたね。暑さとマスクでバテぎみ。最近の私は、わかってはいるものの、車を降りるときに「あ！マスク」「あ！エコバック」と気が付けばいいけれど、レジ前で「あ！ない」ということもしばしば。日常の変化になれるのにまだ時間がかかりそうです。

